

# Rapport d'activités de l'association TOUS CAP

## **1. Bilan de l'année écoulée**

Le bilan de cette saison 2013-2014 est positif, le nombre de cotisation continue d'augmenter. En effet, l'association TOUS CAP compte actuellement 82 adhérents (18 de plus qu'en 2012-2013) :

- 64 personnes en situation de handicap dont 4 enfants (50 l'année dernière)
- 11 bénévoles (12 l'année dernière)
- 7 cotisations de soutien (2 l'année dernière)

Nous avons tout de même une inquiétude du côté des bénévoles. En effet, le nombre de personnes en situation de handicap inscrites ne cesse d'augmenter mais le nombre de bénévoles n'évolue pas. En ce début d'année, nous sommes dans l'obligation de trouver de nouveaux bénévoles si l'on veut que les activités proposées se passent dans les meilleures conditions possibles.

## **TOUS CAP saison 2013-2014**

- 35 journées d'activités (5 de plus que l'année dernière) :

- Cinq journées neige (ski de fond, raquettes, luge) : 8 participants
- Six journées randonnée : 11 participants
- Deux journées piscine : 11 participants
- Huit matchs de l'OL : 12 participants
- Trois journées pétanque : 16 participants
- Quatre journées parcs animaliers : 18 participants
- Deux journées musées : 20 participants
- Trois journées activités diverses (bowling, galette des rois, olympiades) : 21 participants

Cette année, la météo a été clémente et aucune activité n'a dû être annulée.

- Deux fêtes

Depuis deux ans, Tous Cap tient à marquer chaque fin d'année civile (décembre) et d'année scolaire (juin) par une fête avec repas au restaurant, activités manuelles sur le thème de Noël et après-midi dansante. Ces manifestations ont un grand succès auprès des résidents.

La fête de Noël a regroupé 23 participants et la fête de l'été 32 participants.

- Une activité hebdomadaire

L'activité DANSE le mercredi dans les locaux du foyer de vie La Collinière. Pour sa deuxième année d'existence, le groupe était constitué de 7 adhérents et 2 bénévoles.

Trois représentations ont eu lieu : un spectacle à la fête de Noël de Brianne le 13 décembre 2013, un spectacle à la Fête de l'été de Tous Cap à Belleville le 21 juin et un spectacle à la Fête de l'été de Brianne le 28 juin.

Merci à Anaëlle pour le travail fourni tout au long de l'année.

- Une activité hebdomadaire à destination des enfants

Cette année, cinq enfants de 12 à 18 ans de l'IME Les Grillons ont participé à une activité hebdomadaire, de janvier à juin, le mercredi de 12h à 15h.

Des balades aux alentours de Villefranche leur étaient proposées (plan d'eau d'Anse, quais de Saône, Chapelle de Saint Bonnet...). Pour clôturer l'année, une sortie à Touroparc a été organisée avec les parents.

Cette activité était encadrée par Marie-Hermione accompagnée d'un parent.

Faute d'encadrement, cette activité ne pourra pas être reconduite pour cette nouvelle année.

- Un groupe compétition

Un groupe course à pied a été mis en place de septembre à novembre afin de préparer la participation de certains adhérents aux 12 kms du Beaujolais le 23 novembre 2013. Les neuf coureurs engagés ont pu parcourir la distance qui leur convenait le mieux : de 2 à 12kms. Chaque coureur était accompagné d'une ou deux personnes.

- Quatre WE

Les WE de deux jours ont regroupé 13 participants en moyenne.

Les WE organisés étaient :

- Un WE à Marseille pour participer à la course de l'intégration : 8 participants et 4 accompagnatrices. Cette activité était réservée aux adhérents du groupe course à pied. Trois coureurs ont participé au 10km et cinq coureurs au 5km.
- Un WE à la neige (La Pesse) : 11 participants et 4 accompagnateurs. Nous avons pu proposer 3 activités : raquettes, ski de fond et luge.
- Un WE à la Ferme (Saint Claude) : 14 participants et 4 accompagnateurs. Le samedi, nous avons visité la ferme et le dimanche, nous avons fait une balade avec les ânes.
- Un WE au Parc d'attractions Le Pal (Dompière sur Besbre) : 18 participants et 4 accompagnateurs. Au programme, deux journées bien remplies au parc d'attractions.

- Deux séjours de quatre jours

- Un séjour de 4 jours à Chamrousse : 6 participants et 2 accompagnateurs. Nous avons participé à une compétition de ski alpin et de course en raquettes organisée par l'association Special Olympics. Nos sportifs ont ramené de nombreuses médailles !
- Un séjour de 4 jours à Annecy (Saint Jorioz) : 17 participants et 5 accompagnateurs. Nous avons visité la vieille ville d'Annecy, fait une balade en bateau, fait de la luge d'été, visité une grotte et nous avons aussi mangé au restaurant.

- Un séjour de deux semaines à Castelnau de Guers

Après trois mois de travail, Tous Cap a obtenu l'agrément vacances adaptées qui nous permet d'organiser trois séjours de plus de cinq jours par an.

Ainsi, le premier séjour a eu lieu cet été du 2 au 16 août.

Il a regroupé 11 adhérents et 4 animateurs.

Nous avons fait de nombreuses activités : baignade (piscine, lac du salagou, pont du diable, mer), visite d'une grotte, visite d'une ferme, visite du village de Saint Guilhem Le Désert, visite de Pézenas, spectacle de Toro piscine, bal et feu d'artifice, luna-park, repas au restaurant.....

Conclusion :

- Un bilan très positif : le nombre d'adhérent continue d'augmenter.
- Augmentation du nombre d'activités proposées.
- Augmentation des inscriptions lors des activités et manque de places disponibles lors des WE.
- Un nombre de bénévoles qui n'augmente pas voire qui diminue....
- Si nous ne trouvons pas des bénévoles rapidement, certaines activités risquent d'être compromises!!!!

## **2. Le partenariat avec l'AGIVR**

Le 6 décembre 2012, une convention de partenariat a été signée entre TOUS CAP et l'AGIVR à la mairie de Villefranche sur Saône en présence de Mr Perrut.

Ainsi, depuis janvier 2013, l'AGIVR met gracieusement à la disposition de TOUS CAP, ses locaux, moyens de transports, moyens bureautiques et lui octroie une indemnité forfaitaire annuelle de 500€.

Voici quelques chiffres concrets : de septembre 2013 à juin 2014, TOUS CAP a organisé 42 activités :

- 8 utilisations de la salle de l'ESAT (6 de Villefranche et 2 de Belleville).
- 55 utilisations des véhicules de l'ESAT, 3 de la Collinière et 1 des Lilas-Vignes sur 35 journées. Ce qui représente environ 10000km.
- L'utilisation d'un véhicule de l'IME Les Grillons pour l'activité du mercredi.
- L'utilisation de la salle d'activités du foyer de vie La Collinière tous les mercredi soir pour l'activité danse.
- La mise à disposition d'un bureau au foyer de Brianne à Anse.

Ce partenariat a permis à TOUS CAP d'augmenter le nombre et la qualité des activités proposées. De plus, si nous devions louer des véhicules, les prix des activités seraient bien supérieurs à ceux qui sont actuellement proposés.

Nous remercions donc l'AGIVR pour la confiance qu'ils ont dans notre association ainsi que pour toutes les activités que nous avons pu organiser grâce à ce partenariat.

### **3. Organisation de la saison 2014-2015**

- **Les activités hebdomadaires**

Les activités proposées l'année dernière ont beaucoup plu, nous avons donc remis au programme de cette nouvelle année, la majorité des activités proposées la saison dernière :

- Randonnée
- Pétanque
- Visites (parc animalier)
- Bowling
- Piscine
- Matches de football de l'OL
- Repas de Noël et d'été

Cette année, nous vous proposerons quelques activités nouvelles :

- Journée rencontre en début d'année
- Initiation à l'escalade (avec une autre association de Lyon)
- Parc d'attractions de Walibi

- **La course à pied**

Une nouvelle activité hebdomadaire aura lieu tous les jeudi soir de septembre à juin.

Pour la deuxième année consécutive, notre association participera le samedi 22 novembre au Marathon International du Beaujolais. Huit coureurs participeront à la course du 12 km, trois personnes effectueront la course en entier et cinq personnes la feront en relais.

- **La danse**

L'activité DANSE continue pour une troisième année consécutive. Elle aura lieu le mercredi soir de 18h à 19h30 dans la salle d'activités du foyer de vie La Collinière. Anaëlle sera à nouveau responsable de l'activité.

Le tarif de cette activité sera de 70€ pour l'année, en plus de la cotisation annuelle.

Le premier jour d'activité sera le mercredi 1er octobre. Les deux premiers mercredi seront ouverts à tous afin que chaque adhérent puisse découvrir cette activité et décider s'il souhaite s'y inscrire.

- **Les WE et mini-séjours**

Cette année, nous organiserons cinq WE et un séjour de 4 jours pour le WE de l'Ascension :

- WE à Marseille les 11 et 12 octobre 2014 pour participer à la course de l'intégration. Il reste encore 2 places, possibilité d'effectuer la course en marchant.
- 3 WE auront lieu à Cublize dans le gîte Cubliz'ânes. Les dates sont les 15 et 16 novembre, 7 et 8 mars ainsi que 25 et 26 avril. Le nombre de personnes par WE est limité à 9 personnes et un adhérent ne peut participer qu'une seule fois dans l'année au WE à Cublize (sauf dans le cas où des places resteraient vides).
- Séjour de 4 jours en Alsace du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai 2015. Le nombre de participants est limité à 15 adhérents.
- WE au PAL les 13 et 14 juin 2015. Le nombre de participants est limité à 18 adhérents.

- **Les séjours**

Durant la saison 2014-2015, nous organiserons 3 séjours d'une à deux semaines :

- Un séjour d'une semaine à Prémanon du 27 décembre 2014 au 3 janvier 2015.  
9 adhérents et 3 accompagnateurs
- Un séjour de deux semaines à Accons en Ardèche (proche du Cheylard) du samedi 18 juillet au vendredi 31 juillet 2015. Ce séjour est destiné aux personnes qui ne travaillent pas (foyer de vie, FAM).  
9 adhérents et 5 accompagnateurs
- Un séjour de deux semaines d 1<sup>er</sup> au 15 août 2015 à destination des travailleurs.  
14 adhérents et 4 accompagnateurs

- **Adhésion à la FFSA**

Nous souhaitons adhérer à la FFSA afin de proposer aux adhérents intéressés de participer à des compétitions.

Pour adhérer, il faut que notre association prenne au minimum 4 licences dont au moins une personne en situation de handicap.

A noter que, l'avantage principal de notre adhésion à la FFSA serait la demande d'un agrément jeunesse et sports qui nous permettrait d'effectuer des demandes de subventions !

## **Les documents à fournir**

Dans votre dossier, il y aura trois documents :

- Le programme des activités d'octobre à décembre 2014. Celui de janvier à juin vous sera fourni à la fin du mois de novembre.
- Un document s'intitulant « conditions générales d'inscription » qui présente le nouveau fonctionnement de l'association par rapport aux inscriptions.
- Le planning des permanences qui seront assurées d'octobre 2014 à juin 2015.

D'autres documents sont à votre disposition :

- Séjour hiver 2014
- Séjour juillet 2015
- WE Cubliz'ânes
- Groupe course à pied
- WE Marseille

Présentation des différents documents à remplir pour l'inscription :

- Le bulletin d'adhésion accompagné du règlement de la cotisation de 30€.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives de loisirs
- Une fiche de renseignements comprenant les coordonnées de l'adhérent ainsi que quelques renseignements indispensables.
- La fiche d'inscription accompagnée du règlement des activités.

#### **4. Perspectives 2014-2015**

- Recherche de subventions

Nous sommes actuellement en train de rechercher activement des subventions :

- Mairie de Villefranche : nous sommes actuellement dans l'attente d'un rdv.
- APICIL : nous les avons rencontrés l'année dernière et nous allons monter un dossier d'aide financière.
- Banque Populaire : notre association participe au Trophée solidarités Homme et Territoire. Nous sommes encore 12 associations en lice dont 4 seront élues par les sociétaires qui se verront remettre 5000€ pour le 1<sup>er</sup> et 2000€ pour les 3 autres.

- Besoins actuels

Les bénévoles ont mis en avant plusieurs paramètres qui seront nécessaires cette année afin d'effectuer un travail de qualité :

- Achat de matériel afin d'équiper le bureau de l'association (imprimante, placards, fauteuil...).
- Achat d'un téléphone portable dédié exclusivement à l'association.
- Remise à jour du site internet de l'association.
- Recherche de nouveaux bénévoles pour l'accompagnement des activités mais également sur d'autres aspects tels que la gestion du site internet. Si nous ne trouvons pas très vite de nouveaux bénévoles, nous nous verrons dans l'obligation d'annuler certaines activités ou de proposer moins d'activités hebdomadaires en 2015 !