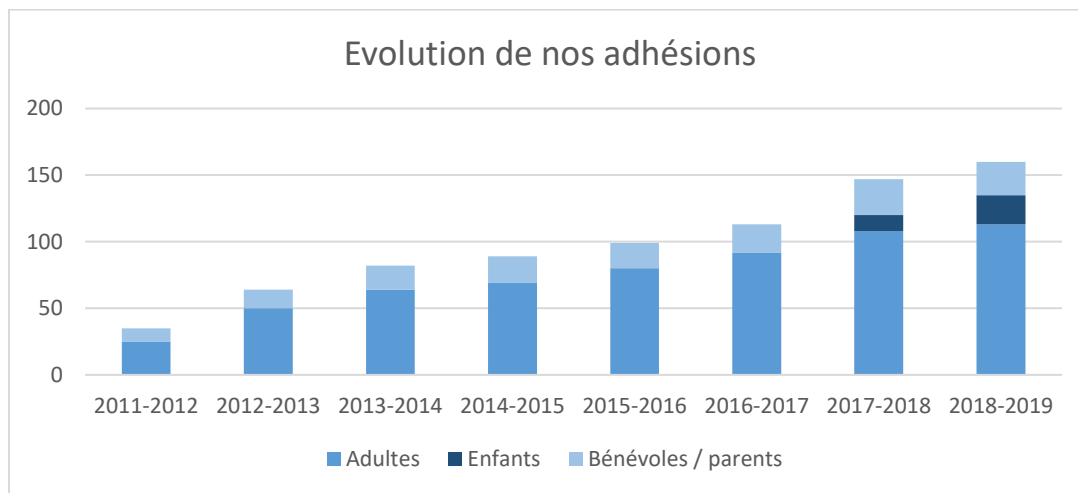


1. Bilan de l'année écoulée

Notre association compte actuellement 160 adhérents dont 135 personnes en situation de handicap.



Pour la 8^{ème} année consécutive, le nombre d'adhérents continue d'augmenter.

On constate une augmentation des adhésions enfants suite à l'ouverture de nouveaux créneaux d'activités.

Celles des adultes se maintient : 108 l'an dernier et 113 cette année !

Les adhésions de soutien, des parents/bénévoles stagnent (seulement 25 cette année).

J'en profite pour vous rappeler que nous pouvons vous éditer un rescrit fiscal pour toute adhésion à l'association !

2. TOUS CAP saison 2018-2019

- 24 journées d'activités le samedi

- Patinoire : 10 participants
- 2 sortie Neige : 16 participants
- Visite de Ferme péda Faible autonomie : 16 participants
- 2 Match OL Masculin et Féminin : 19 participants
- Activités d'expression : 21 participants
- Musée Confluences : 28 participants
- 2 journées Parc animalier : 28 participants (BA 42 et FA 14)
- Randonnée : 30 participants
- Piscine : 31 participants
- Parc de Miribel Jonage : 31 participants
- Activités manuelles : 31 participants
- Olympiades : 34 participants
- 4 spectacles : 34 participants
- Journée à Cublize : 35 participants
- Pétanque : 38 participants
- Bowling : 43 participants
- 2 fêtes : 70 participants

En moyenne, les samedis ont regroupé 31 participants (contre 27 l'année dernière).

Nous avons des groupes de plus en plus importants chaque année et ce malgré le dédoublement de certaines activités telles que parcs animaliers.

- Trois activités hebdomadaires pour les adultes

L'activité GYM BIEN ETRE le lundi dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

Pour cette première année, le groupe était constitué de 8 personnes.

Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Laura.

L'activité DANSE le mercredi dans les locaux du foyer de vie La Collinière. Cette année, le groupe était composé de 12 danseurs (11 femmes et 1 homme).

Deux représentations ont eu lieu cette année :

- Lors du congrès de l'UNAPEI le 23 mai, place des célestins à Lyon
- Lors de la fête d'été de Tous Cap le 29 juin.

Bravo à tous les danseurs qui nous ont présenté un magnifique spectacle sur le thème des comédies musicales !!

Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Laura.

L'activité COURSE A PIED qui a regroupé 17 adhérents dont 5 femmes.

De nombreux bénévoles participent régulièrement ou plus ponctuellement à cette activité : Laurent, Acunson, Sylvie, Didier, Fabienne et Marie.

Onze d'entre eux ont participé aux 12kms du Beaujolais, chacun parcourant la distance qui lui convenait le mieux : entre 1 et 12 kms. Félicitations à eux !

Trois adhérents ont également participé au 6kms du Trail de Saint Julien et à la Corrida de Sathonay.

Cette année, les entraînements se déroulaient à Villefranche sur Saône sur la piste autour du terrain stabilisé Saint Exupéry.

- Quatre activités hebdomadaires pour les enfants

Ces activités sont à destination des enfants et adolescents de l'IME Les Grillons de Villefranche sur Saône. Elles ont pour but de permettre aux jeunes en situation de handicap d'avoir une pratique régulière en activités physiques adaptées.

4 activités sont proposées selon les capacités des enfants :

- Le lundi, l'activité « danse, cirque, expression corporelle » est à destination des enfants /adolescents de moyenne et bonne autonomie.

Elle se déroule dans la salle d'évolution du complexe Saint-Exupéry de 16h à 17h30.

Le groupe est composé de 6 jeunes : 2 filles et 4 garçons âgés de 13 ans à 17 ans.

Cette activité a pour but d'aider les jeunes à prendre conscience de leur schéma corporel, de développer leur estime de soi et leur créativité et enfin de favoriser l'échange et la relation.

- Le mardi, l'activité « parcours moteurs et jeux sportifs » est à destination des enfants/adolescents de moyenne autonomie.

Elle se déroule les mardis dans la salle d'évolution du complexe Saint-Exupéry de 16h à 17h30.

Le groupe est composé de 2 filles et 3 garçons âgés de 8 ans à 13 ans.

Cette activité a pour but de développer les habiletés motrices des jeunes en proposant des activités ludiques et sensorielles. Elles permettent de travailler la motricité globale, la motricité fine, l'équilibre ou encore la coordination et la dissociation. L'objectif est de les aider à développer leurs capacités motrices pour mieux appréhender leur environnement.

- Le mercredi, l'activité « activités motrices et sensorielles » est à destination des jeunes de moyenne à faible autonomie.

Elle se déroule les mercredis dans la salle du Dojo du Palais des sports de 13h à 14h30.

Le groupe est composé de 4 jeunes : 1 fille et 3 garçons âgés de 15 ans à 19 ans.

À travers différents jeux (jeux de précision, de lancer, de coopération...) cette activité aide les jeunes à développer des compétences motrices telles que courir, sauter, lancer, s'équilibrer qui permettent d'avoir une meilleure conscience de son corps, de développer les capacités motrices et l'estime de soi.

- Le jeudi, l'activité « sports collectifs » est à destination des jeunes de moyenne à bonne autonomie.

Elle se déroule dans la salle du dojo du palais des sports de 16h à 17h30

Le groupe est composé de 5 jeunes : 5 garçons âgés de 12 à 16 ans.

Cette activité a pour but de développer les capacités physiques des jeunes (force, endurance, souplesse...) tout en leur apprenant des valeurs tels que le respect, la coopération, l'entraide ou encore l'esprit d'équipe.

Une cinquième activité à vu le jour en fin d'année à destination des adolescents de l'IMPRO de Belleville.

Pour 6 séances, elle a regroupé 7 adolescents (3 filles et 4 garçons) âgés de 14 à 20 ans.

Cette activité « jeux d'opposition » est encadrée par Erwann.

- FFSA (Sport Adapté)

Pour notre quatrième année d'affiliation à la Fédération Française de Sport Adapté, 11 adhérents étaient licenciés dont 3 filles (contre 4 sportifs l'an dernier).

Nous avons participé à 3 compétitions :

- Les Championnats de Zone de Cross le 12 janvier à Saint Paul de Varax.

Cinq sportifs étaient engagés (Sylvain, Raphaël, Xavier, Olivier et Mattéo), ils ont tous gagné dans leur catégorie.

- Les Championnats de France de Cross le 17 mars à Anonnay :

- Olivier DEMARE : 18^{ème} Senior au cross court

- Sylvain GALLICE : 13^{ème} Senior au cross long

- Mattéo RUBERTI : 4^{ème} -18 ans au cross long

- Raphaël PROST : 3^{ème} vétérans au cross long

- Xavier ROTH : 3^{ème} vétérans au cross court

Nos adhérents ont donc rapporté 2 médailles des Championnats de France !!

- Les Championnats Régionaux d'Athlétisme à Montélimar où nous avons 11 sportifs engagés dont 6 adhérents qui participaient à leur première compétition FFSA :

- Paloma GAMEZ : 1^{ère} au 100 et 200m -21 ans BC

- Charlotte JACQUIER : 4^{ème} au 100m et 1^{ère} au 200m Senior BC

- Julie TRUCHET : 3^{ème} au 100m Senior BC

- Simon JULIEN : 5^{ème} au 100m et 3^{ème} au 200m Senior BC

- Steve DA COSTA : 4^{ème} au 200m et 3^{ème} au 100m Senior BC

- Franck SAGE : 2^{ème} au 100m et 3^{ème} au 300m Vétérans BC

- Olivier DEMARE : 4^{ème} au 100m et 3^{ème} au 200m Senior CD

- Xavier ROTH : 2^{ème} au 300m et 1^{er} au 800m Vétérans BC

- Raphaël PROST : 1^{er} au 300m et 1500m Vétérans BC

- Sylvain GALLICE : 6^{ème} au 800m et 4^{ème} au 400m Senior CD

- Mattéo RUBERTI : 1^{er} au 1500m et 5000m -18 ans CD

Pour cette première participation, nos adhérents rapportent 15 médailles dont 8 titres de Championnats régionaux Auvergne Rhône-Alpes.

Ils étaient tous qualifiés pour les Championnats de France mais nous n'avons pas fait le déplacement dans la région parisienne faute de moyens humains et financiers nécessaires !

- Huit WE

Les WE de deux jours ont regroupé 15 participants en moyenne.

Nous avons organisé 3 WE spécifiques à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie :

- Un WE Sport à Macon (piscine, parachute, bowling, activités motrices) : 8 adhérents
- Un WE chiens de Traineau : 8 adhérents
- Un WE à Cublize : 12 adhérents

Les 5 autres WE s'adressaient aux adhérents de bonne autonomie :

- Un WE Sport à Macon (piscine, basket, tennis de table) : 19 adhérents
- Un WE SPA : 22 adhérents
- Un WE Sport à Macon (vélo, piscine, basket) : 17 adhérents
- Deux WE Pal : 35 adhérents

Nous avons été contraints, sur plusieurs WE, notamment ceux de Faible Autonomie, de refuser des inscriptions faute de places disponibles.

- Deux séjours de quatre jours

Un séjour de 4 jours à Paris : 14 adhérents.

Pour ce WE, nous avons eu 23 demandes d'inscription, nous avons donc été obligés de refuser 9 adhérents !!

Nous avons visité les sites incontournables : Tour Eiffel, Musée Grévin, Balade en bateau mouche, Musée des Sciences...

Un séjour de 4 jours en Auvergne avec visite de Vulcania : 23 adhérents.

Nous avons passé une journée au parc d'attraction Vulcania et avons pris le train pour monter au sommet du Puy de Dôme d'où nous avons pu voir de nombreux parapente s'envoler...

- Six séjours adaptés (focus)

Voir le power point.....

3. Autres activités de l'association

En dehors des activités habituelles de l'association, de nombreuses autres manifestations ont été organisées et méritent d'être soulignées :

- 15 septembre : Fête de l'Inclusion. Cette manifestation a été organisée au palais des sports de Villefranche et avait pour objectif de pratiquer « ensemble » et de découvrir de nouvelles activités. Capoeira, judo adapté, match de basket fauteuil, cirque, parcours en fauteuil, tir à l'arc.... 150 personnes étaient au rendez-vous.

Un grand merci à tous les adhérents, bénévoles, parents pour leur investissement et aux clubs sportifs !

- 9 avril : Pour la 2^{ème} année consécutive, nous avons partagé une soirée autour du sport avec la MFR de Villié-Morgon. Les adhérents du groupe course à pied ont rencontré des élèves de 1^{ère} de la MFR et pratiqué ensemble des activités sportives (relais, parachute, bowling ...) en équipes mixtes. Nous avons accueilli les élèves sur notre lieu d'entraînement, terrain stabilisé Saint Exupéry. Cette soirée s'est terminée autour d'un petit buffet ! Un grand moment de partage à renouveler....

- 4 mai : Mise à l'honneur d'Asuncion, bénévole de l'année à la mairie de Villefranche.

- 25 mai : Démonstration de capoeira et concours de pétanque mixte dans le cadre du mois de la citoyenneté. Sur la place des Arts à Villefranche.

- 22 juin : Participation à la Marche nordique de Saint Etienne des Oullières, organisé par l'ACVS et Annette Sergent, la marraine de notre association.

- Des athlètes récompensés par la ville de Villefranche lors de la soirée des champions, le CDSA (Comité du Rhône de Sport Adapté) et le Club Calad'pétanque. Raphaël PROST a reçu le trophée Handisport au Rhône d'Or du sport.

Conclusion :

Sur la lignée des autres années, l'année 2018/2019 a été riche en activités.

Nous avons stabilisé notre offre d'activités/WE et séjours à destination des adultes. En effet, il nous est difficile d'augmenter encore notre offre de loisirs. Or, la demande ne cesse d'augmenter !

Nous avons augmenté notre offre de loisirs pour les enfants de l'IME.

Il va donc falloir, à l'aube de nos 10 ans, réfléchir sur une nouvelle organisation afin de répondre aux besoins et envies du plus grand nombre !

Nous avons déjà quelques pistes tels que la rémunération de personnel qualifié pour les WE accueillant les adhérents de faible autonomie.

Comme vous avez pu le voir dans la présentation « des activités autres » de l'association, nous cherchons également à nous ouvrir vers l'extérieur afin de favoriser le vivre ensemble et pratiquer avec les autres. Ces quelques manifestations ont été une réussite, nous allons donc continuer dans cette voie !

Pour finir, je tiens à remercier tous les bénévoles qui se sont investis cette année encore pour permettre à la centaine d'adhérents de pratiquer des loisirs tout au long de l'année. Comme chaque année, il va nous falloir travailler à la recherche de bénévoles afin d'étoffer notre équipe.