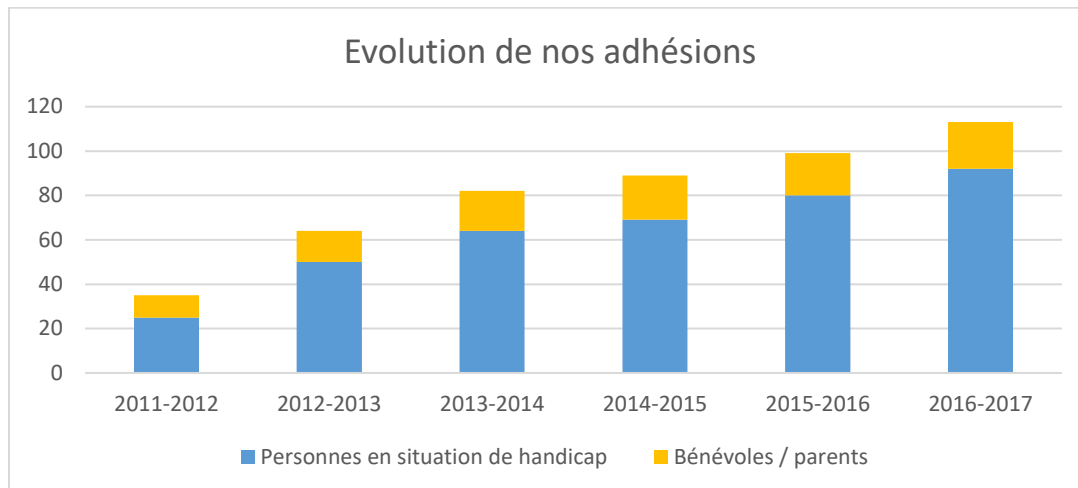


# Rapport d'activités 2016-2017

## 1. Bilan de l'année écoulée

Notre association compte actuellement 113 adhérents dont 92 personnes en situation de handicap.



Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, le nombre d'adhérents continue d'augmenter.

## 2. TOUS CAP saison 2016-2017

- 26 journées d'activités le samedi
- 1 match de l'ASVEL : 4 participants
- 1 journée accrobranche : 13 participants
- 3 journées Neige : 15 participants (en augmentation, notamment grâce à l'ouverture d'une journée accessible aux personnes de plus faible autonomie)
- 3 spectacles à la Halle Tony Garnier : 16 participants
- 2 matchs de l'OL : 16 participants
- 3 sorties culturelles (musée des confluences, planétarium et grottes du Cerdon) : 18 participants
- 2 journées piscine : 23 participants
- 1 journée pétanque : 24 participants
- 2 journées randonnée : 26 participants
- 1 journée olympiades : 29 participants
- 1 journée Carnaval et gourmandises : 34 participants
- 3 journées parcs animaliers/ferme : 35 participants
- 1 journée Bowling : 36 participants
- 2 fêtes (noël et été) : 49 participants + 8 parents

En moyenne, les samedis ont regroupé 25 participants (contre 18 l'année dernière).

Une seule activité a été annulée : une sortie au parc de la tête d'or en raison de la pluie.

- Trois activités hebdomadaires

L'activité CIRQUE le lundi dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

Pour cette première année, le groupe était constitué de 3 personnes.

Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Laura.

L'activité DANSE le mercredi dans les locaux du foyer de vie La Collinière. Cette année, le groupe était composé de 10 danseurs (9 femmes et 1 homme).

Une représentation a eu lieu sur la place des Arts de Villefranche sur Saône lors des 60 ans de l'AGIVR le 20 mai 2017. Bravo à eux qui ont présenté 4 chorégraphies différentes. Pour la dernière chorégraphie, 10 adhérents supplémentaires ont dansé (avec seulement 2 répétitions) sur l'hymne actuel de TOUS CAP « C'est la vie » de Khaled.

Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Pauline.

L'activité COURSE A PIED qui a regroupé 10 adhérents dont 2 femmes.

De nombreux bénévoles participent régulièrement ou plus ponctuellement à cette activité : Ascension, Sylvie, Marie-Hélène, Franck, Didier et Laurent.

Neuf d'entre eux ont participé aux 12kms du Beaujolais le 19 novembre 2016, chacun parcourant la distance qui lui convenait le mieux : entre 1 et 12 kms. Félicitations notamment à Charlotte qui a participé à son premier marathon cette année en parcourant 1km.

Deux adhérents ont également participé à 2 trails de 5 et 6kms.

En septembre 2016, la mairie de Villefranche nous a octroyé une salle au palais des sports afin de pouvoir pratiquer des activités d'intérieur (gym, renforcement musculaire) lorsque le temps ne nous permettait pas de courir. Malheureusement, cette salle a été transformée en décembre en salle de boxe suite à l'incendie du gymnase de Baligny ; ce qui nous a à nouveau mis en difficulté les jours de pluie et froid.

Cette année, nous avons donc décidé de déplacer les entraînements à Anse afin de pouvoir utiliser une salle du foyer de Brienne.

Activité clôturée par une soirée pétanque et pique-nique à Saint Bernard en bord de Saône.

- FFSA (Sport Adapté)

Pour notre deuxième année d'affiliation à la Fédération Française de Sport Adapté, une seule personne était licencié : Mattéo RUBERTI, jeune de 14 ans qui a participé aux Championnats de France de VTT (4<sup>ème</sup>), aux championnats Rhône-Alpes d'athlétisme (1<sup>er</sup> au lancer du poids et 1<sup>er</sup> au 1000m) aux championnats du Rhône d'athlétisme (1<sup>er</sup> au lancer de poids et 2<sup>ème</sup> au 100m).

Faute de moyens humains suffisants pour l'accompagnement aux compétitions, nous n'avons pas accompagné nos adhérents sur des compétitions.

- Special Olympics

Depuis 3 ans, notre association est adhérente de l'association Special Olympics qui organise des manifestations sportives à destination des personnes en situation de handicap mental.

Ainsi, nous avons participé 2 fois aux jeux nationaux d'hiver (en raquettes, ski de fond ou ski alpin) et une fois aux Jeux d'été (en pétanque et natation).

Cette année, notre association a été sélectionné pour représenter la France aux Jeux mondiaux d'hiver en Autriche.

Un grand moment sportif regroupant 3000 sportifs venant de 110 pays. La délégation française était constituée de 31 athlètes dont 4 de Tous Cap : Steve, Damien, Raphaël et Sylvain qui ont participé aux épreuves de ski de fond.

Un immense merci à Special Olympics France et notamment à Jean Luc BOUCHAUD, coordinateur des événements sportifs nationaux et internationaux.

- Six WE

Les WE de deux jours ont regroupé 13 participants en moyenne.

- Un WE à Marseille en octobre pour participer à la course de l'intégration : 7 participants et 3 accompagnateurs. Deux coureurs ont participé au 10km et cinq coureurs au 5km.

- Un WE SPA à Pomeys en novembre : 19 participants et 5 accompagnateurs.

La détente au SPA de Montrond les bains a été apprécié des adhérents mais aussi des bénévoles !!

- Un WE Pont de Vaux en février : 18 participants et 4 accompagnateurs.

Au programme, repos, piscine et balade.

- Deux WE à Cublize en mars dont le thème était balade avec les ânes : 11 participants et 4 accompagnateurs.

- Un WE à Cublize en mars dont le thème était le cirque : 12 adhérents et 3 accompagnateurs.

- Deux séjours de quatre jours

Un WE de 3 jours au parc d'attractions Le Pal en mai : 22 participants et 6 accompagnateurs. Au programme, deux journées bien remplies au parc d'attractions.

Un séjour de 4 jours à Abondance en Haute-Savoie pour le WE de l'ascension : 18 participants et 4 accompagnateurs. Au programme : visite du village d'Yvoire, Balade en bateau, visite d'un château et d'un parc Tropicaland.

- Trois séjours adaptés

- Un séjour d'une semaine en hiver, du 26 décembre au 1er janvier à Métabief dans le Doubs. Il a regroupé 11 adhérents et 4 accompagnateurs.

Au programme : pas de ski faute de neige (seulement 1km en neige artificielle) mais de la randonnée et d'autres activités telles que piscine, jeux collectifs, balade en bateau, visite d'une miellerie, parc polaire de chaux neuve sans oublier la soirée dansante du 31 décembre où les adhérents ont présenté une chorégraphie répétée durant la semaine.

- Un séjour de deux semaines en juillet, du 8 au 22 juillet à Céron en Saône et Loire. Il a regroupé 9 adhérents non travailleurs et 4 accompagnateurs.

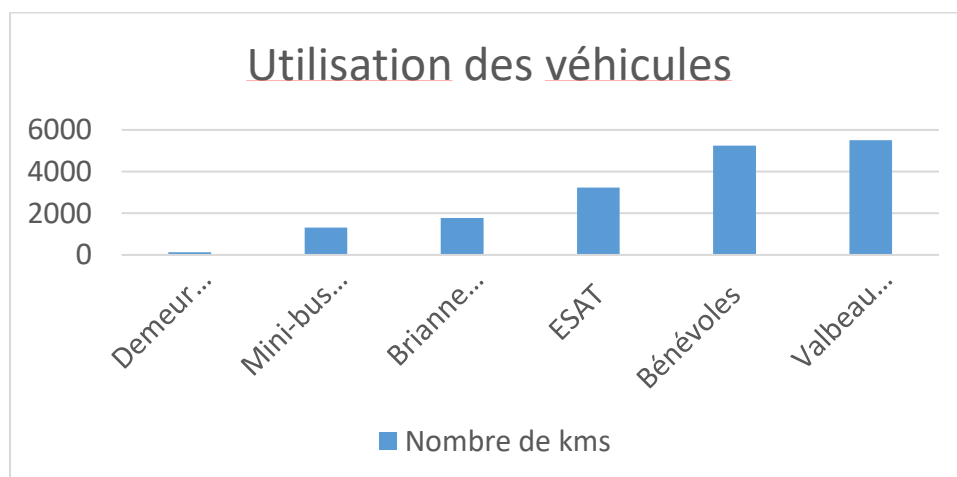
Au programme : marché, cuisine, diverti'parc, une journée au PAL, feu d'artifice, fête de village, visite d'une ferme, repas au restaurant....

- Un séjour de trois semaines en août, du 29 juillet au 19 août à Saint François de Sales en Savoie. Il a regroupé 16 adhérents travailleurs et 4 accompagnateurs.

Au programme : baignade, pétanque, bowling, randonnée, footings matinaux, luge d'été, festival de musique, fête de village, fabrication de la tome des bauges, fabrication de chocolat, aquarium, équitation ou calèche, visite d'un chenil pédagogique, spectacles (magie, théâtre), visite d'une ferme, astronomie, bal, feu d'artifice, concert du sosie de Johnny....

Grande nouveauté, première fois que nous sommes en pension complète en séjour d'été !!!

### 3. Le transport



- 17179 kms parcourus
- Partenariat AGIVR
  - Brianne 1767 kms
  - ESAT 3236 kms
  - Valbeaugiraud 5500 kms
- Demeure des 2 ruisseaux 128 kms
- Véhicule TOUS CAP 1306 kms
- Bénévoles 5242 kms : Asuncion, Joëlle et Marie Hermione

### Conclusion :

- Comme l'année dernière, nous observons une augmentation des inscriptions lors des activités. Ainsi, lors de certaines activités très prisées (telles que parcs animaliers), nous avons régulièrement enregistré entre 35 et 40 inscriptions. Or, ces journées sont compliquées niveau logistique (6 mini-bus et 10 bénévoles). Il nous faut donc réfléchir sur une meilleure organisation pour continuer à proposer des activités de qualité accessibles à tous.
- Un manque de places disponibles notamment lors des WE. Ainsi, nous avons par exemple dû organiser deux WE Cublize afin de permettre à toutes les personnes intéressées de participer. Néanmoins, il ne nous est pas toujours possible de le faire.
- Moins de difficulté pour trouver des bénévoles car : des bénévoles de plus en plus fidèles (Asuncion, Rémi, Thierry, Laura, Sylvie, Anne et Jean-Emile), une personne en service civique (Pauline) et une personne salariée lors des grosses journées (Laura). Un immense merci à eux !! Malgré cela, notre effectif bénévole reste relativement restreint au vu du nombre d'adhérents, il nous faut donc étoffer notre nombre !!  
Nous profitons donc de cette réunion pour lancer un appel aux bénévoles pour l'accompagnement lors des WE, si certains parents pourraient être disponibles une ou deux journées dans l'année...