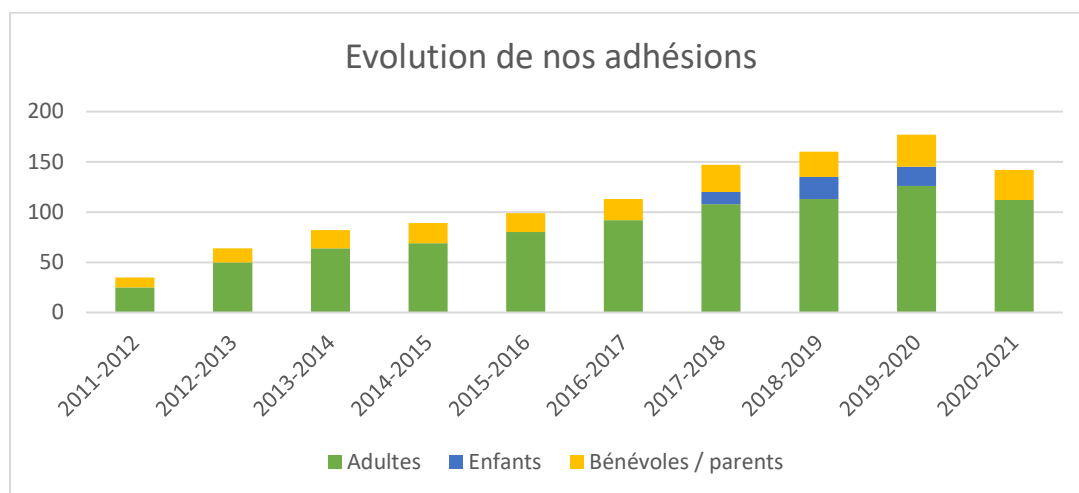


1. Bilan de l'année écoulée

Notre association compte actuellement 142 adhérents dont 112 personnes en situation de handicap.



Pour sa dixième année d'existence et pour la première fois depuis la création de TOUS CAP, le nombre d'adhésions a baissé.

Les adhésions adultes sont en légère baisse (14 adhérents de moins) ; ce qui s'explique par la crise sanitaire et une offre de loisirs beaucoup plus réduite.

En raison de la crise sanitaire et du départ de Laura (éducatrice sportive), nous avons suspendu l'an dernier les activités enfants.

Les adhésions de soutien, des parents/bénévoles se stabilisent : 30 cette année contre 32 l'an dernier.

Malgré cette légère baisse, je voudrais remercier chaleureusement tous nos adhérents, leurs familles et leurs éducateurs pour avoir fait confiance à notre association en cette période difficile.

L'année n'a pas été simple entre les annulations, les remaniements, les changements de programme mais nous avons travaillé ensemble pour permettre aux personnes accueillies de prendre un peu l'air, de revivre, de se ressourcer !!

2. TOUS CAP saison 2020-2021

La saison 2020-2021 a été assez chaotique mais, entre les confinements et les couvre-feu, nous avons réussi à vous proposer quelques activités.

- Trois activités hebdomadaires pour les adultes

L'activité **GYM BIEN ETRE** le lundi dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

Cette activité était réservée aux résidents de la Collinière afin de limiter le brassage entre les structures. Elle a regroupé 8 adhérents.

C'est la seule activité qui a pu être maintenue tout au long de l'année. Elle était encadrée par Romain.

L'activité **COURSE A PIED** qui a regroupé 21 adhérents.

Cette activité a dû être interrompue de mi-octobre à mi-mars.

Cette activité est encadrée par Romain.

Merci aux bénévoles qui encadrent l'activité et/ou qui s'occupe du transport : Laurent, Didier, Martine, Marie, Mireille, Sylvie, Fabienne.

En octobre 2020, 14 sportifs de Tous Cap ont pu participer aux Championnats de France d'athlétisme initialement prévus en juillet. Je reviendrais sur ce WE exceptionnel plus tard.

L'activité **PISCINE** a été mise en place en fin d'année grâce à la mise à disposition, par la ville de Villefranche, d'un créneau de 16h15 à 17h à la piscine Saint Exupéry.

Neuf séances ont été proposées en mai et juin pour un groupe de 9 adhérents.

Cette activité est encadrée par Romain aidée bénévolement par Martine.

Un maitre-nageur (Karel CHALI) est embauché afin d'assurer la surveillance.

- 12 journées d'activités

- 3 octobre : journée Pétanque : 9 participants

- 10 octobre : Parc des oiseaux : 15 participants

- 3 randonnées fin décembre : 13, 8 et 9 participants

- Randonnées les 6 / 13 / 27 mars : 15, 20 et 38 participants

- Activités diverses (pétanque, molky, ballons) le 8 mai : 47 participants

- Olympiades le 29 mai : 28 participants

- Cublize le 19 juin : 19 participants

- Croisière le 26 juin : 35 participants

Malgré la pandémie, la moyenne de participants lors de ces activités a été de 21 personnes (contre 37 l'an passé).

- Huit WE

Nous avons organisé 8 WE de 2 à 4 jours, qui ont regroupé 13 adhérents en moyenne :

- WE Beaune 6/7 février : 10 participants
- WE Beaune 13/14 février : 6 participants
- WE Beaune 20/21 février : 10 participants
- WE Drôme 13/14 mars : 9 participants
- WE Ascension 13 au 16 mai : 17 participants
- WE Chevaux 22 au 24 mai : 11 participants
- WE bourbon Lancy : 20 participants
- WE Pal : 20 participants

- Trois séjours d'été

Cet été, 64 adhérents ont participé à nos séjours d'été.

- Un séjour du 6 au 30 juillet à Sainte Marie La Blanche à côté de Beaune pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 5 jours, 1 semaine, 2 semaines ou 3 semaines.

22 adhérents ont participé à ces séjours dans des groupes de 7 à 9 adhérents.

8 animateurs se sont relayés pour encadrer les séjours par équipe de 4.

Au programme : balade, pétanque, petit train, parc animalier, restaurant, cuisine, activités manuelles....

- Un séjour de 3 semaines à Courmangoux dans l'Ain pour les adhérents de bonne et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 1 semaine, 2 semaines ou 3 semaines.

25 adhérents ont participé à ce séjour : 2 adhérents durant 3 semaines, 12 adhérents durant 2 semaines et 11 adhérents durant 1 semaine.

Une équipe de 4 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : balade, pétanque, restaurant, visite d'un moulin, cuisine, soirée dansante, activités manuelles.....

- Un séjour de 3 semaines à Pailherols dans le Cantal pour les adhérents de bonne autonomie.

17 adhérents ont participé à ce séjour de 3 semaines.

Une équipe de 4 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : randonnée, pétanque, jeux sportifs, piscine, visite d'un château, visite d'une centrale, spectacle de cirque, bal, feu d'artifice, pêche à l'écrevisse, restaurant....

En raison du contexte sanitaire instable, nous avons fait le choix de louer des gîtes en gestion libre. L'équipe d'animation a donc assuré, tout au long du séjour : l'achat et la préparation des repas, le ménage, les machines..... Un travail colossal en plus de l'animation des activités, la gestion de la vie quotidienne et du bien-être des adhérents.

Je veux donc remercier chaleureusement tous les salariés et bénévoles qui ont accompagné cette année les séjours !

3. Evènement

Afin de fêter les 10 ans de TOUS CAP, une fête était programmée le 3 juillet 2021.

Or, nous avons préféré décaler cet évènement exceptionnel à l'été 2022 car, en raison du contexte sanitaire, nous n'aurions pas pu proposer la fête telle qu'elle avait été imaginée !

En remplacement, nous avons proposé une « fête d'été » à nos adhérents.

Pour ces « retrouvailles » environ 80 adhérents, parents, bénévoles étaient regroupés aux abords de la salle des fêtes de Saint Julien pour une journée festive :

- randonnée
- tournoi de pétanque
- démonstration de capoeira

Malgré le temps maussade, nous avons passé une très bonne journée et tout le monde était très content de se retrouver !

Nous remercions particulièrement la mairie de Saint Julien pour le prêt gracieux de la salle des fêtes ainsi que le club de capoeira Senzala pour leur animation très appréciée de nos adhérents.

Nous remercions également Capucine qui, dans le cadre de sa formation, a travaillé avec nous sur l'organisation de cette journée.

Enfin, nous remercions tous les parents, bénévoles, adhérents qui nous ont aidé lors de cette journée.

Conclusion :

Je vais conclure mon rapport d'activités, un peu moins fourni que les autres années, mais conséquent au regard du contexte particulier. En effet, nous avons fait notre possible, Romain et moi ainsi que tous les bénévoles et membres du CA pour vous proposer le maximum d'activités et je pense que nous avons réussi notre pari.

Tout d'abord, je voulais remercier Romain qui a remplacé Laura en septembre 2020 ; ce n'était pas la période la plus simple pour arriver et découvrir Tous Cap mais tu as parfaitement relevé le défi. Merci pour le travail effectué, ta bienveillance et ta patience auprès des personnes handicapées ainsi que ta disponibilité envers les familles, éducateurs....

Je voudrais également remercier les salariés qui ont encadré des WE ou séjours et ont permis à nos adhérents de passer de super vacances : Coralie, Alexia, Ghislaine, Océlia, Jean Luc, Olwen, Maryse, Aymeric, Danaé, Elise, Guillaume, Nathalie.

Merci également à Karel, maitre-nageur lors de notre créneau piscine du lundi.

Merci également à Anaëlle et Anaïs, stagiaires Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées qui ont encadré des activités et WE durant l'année.

Pour finir, je voudrais remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont encadré une ou plusieurs activités cette année : Juliette, Christophe, Pier, Marie, Mireille, Ludivine, Jean Louis, Laurent, Laura, Sylvie, Dominique, Evelyne, Jean Pierre, Baby, Nicole, Patrick, Stéphanie sans oublier Martine qui vient de Caluire pour encadrer deux activités par semaine (piscine et course à pied) ainsi qu'Asuncion qui, cette année encore, a encadré bénévolement un séjour de 3 semaines.

Cette année « difficile » nous a démontré, une fois de plus, votre fidélité, vos envies, vos besoins et nous allons tout mettre à œuvre, dans les mois et années à venir, pour vous proposer une offre encore plus variée d'activités ludique, sportive, culturelle.....

Pour finir, je voudrais vous dire MERCI : à vous parents, bénévoles, salariés, stagiaires, éducateurs, AGIVR, mairie de Villefranche, partenaires.....et surtout aux adhérents d'avoir fait confiance à TOUS CAP et de faire vivre notre association depuis 10 ans !!!

Mon idée pouvait sembler un peu « folle » au début mais votre présence, votre investissement toujours plus important, votre besoin d'évasion, de rencontres, de « vivre » me prouvent chaque jour que cette association est devenue nécessaire et même indispensable dans le paysage caladois.

J'ai pris un peu de distance géographiquement en déménageant à Thiers mais je reste à 100% investi à Tous Cap que ce soit en télétravail la semaine ou lorsque je reviens le WE pour encadrer les activités. Un immense merci à vous, adhérents, qui me donnent une excellente raison de me lever chaque matin !!

Et je vous donne rendez-vous à l'été 2022 pour fêter comme il se doit les 10 ans de notre belle association et prouver que nous sommes TOUS....CAP!!!