

JANVIER 2022
N° 2



MEILLEURS VŒUX
2022

Joyeux Anniversaire... Décembre

Aurélien Combes

Katherine Devaux

Françoise Foret

Sibel Saban

Laurent Trichard

Gaël Valin

Ludovic Yacoubi

Janvier

Anthony Besson

Chris Olivier Boula

Bernard Caillon

Brigitte Chapuis

Pascale Fenet

Bertrand Goutier

Malika Kara

Françoise Litaudon

Florence Marechal

Georges Ouanes

Édito du nouveau Président

C'est un honneur pour moi de vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur, de réussite et de santé pour cette nouvelle année 2022. Nouveau Président de cette belle association TOUS CAP, je remercie le Conseil d'Administration de la confiance qu'il m'accorde. C'est une charge et une responsabilité des plus importantes qui me sont confiées et je saurai tout mettre en œuvre pour y répondre.

Laurent reste bien entendu parmi nous en tant que Président Adjoint et je l'en remercie sincèrement.

Marie-Hermione tient fermement les rênes de l'animation et est maintenant bien entourée par Romain et bientôt Aymeric.

A l'aube de cette nouvelle année, je tiens à remercier et féliciter tous nos bénévoles, qui, grâce à leur engagement, permettent d'organiser toutes les activités dans les meilleures conditions pour nos adhérents.

Nous n'oublions pas, également, tous nos partenaires institutionnels et privés. Qu'ils soient présents, à nos côtés, depuis la première heure, nouveaux et même futurs partenaires... Tous sont essentiels dans le quotidien de Tous Cap et l'épanouissement de nos adhérents. Merci pour votre soutien.

TOUS CAP a toute sa place dans notre société. Elle crée du lien social et est un gage d'inclusion et de mixité, valeurs essentielles de nos jours.

Notre association est bien structurée, sa visibilité va croître dans les prochains mois avec de beaux projets à venir.

En un mot, je suis fier et heureux de participer à cette formidable aventure qu'est TOUS CAP !

A très bientôt

Christophe Vivier - Président

Tous Cap ne pourrait pas proposer toutes ses activités sans l'aide de bénévoles, personnes centrales et incontournables pour le bon fonctionnement de l'association. Nous avons besoin de VOUS....

DEVENEZ BENEVOLE

- Donner un peu de son temps, de ses compétences...
- Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des adhérents de Tous Cap...
- Être le maillon essentiel pour le bon fonctionnement de l'association...

CONTACTEZ-NOUS

BRÈVES • Après une 1ère édition réussie, **Pétanqu'Ensemble** est de retour. Elle se déroulera le 25 mars avec le soutien de Calade Pétanque. Initiative originale afin de permettre l'inclusion et le partage autour d'une activité accessible à tous et sans compétition. Vous souhaitez sensibiliser vos collaborateurs, vos amis ou partager un moment riche avec nos adhérents... Contactez nous.

BRÈVES • **10 ans déjà..** La Grande fête prévue en juillet 2021 avait dû être annulée. Nous sommes heureux de vous annoncer qu'elle se déroulera le samedi 7 mai à Saint Julien. Le programme est en préparation mais nous pouvons vous annoncer qu'il y aura plein de surprises..Inscription auprès de Marie-Hermione.

Association Tous Cap
408 rue des remparts
69400 Villefranche-sur-Saône
Contacts : 0616459873 / 0612956992
mail : touscap69@gmail.com
www.associationtouscap.com



Bienvenue Aymeric

Aymeric nous a rejoint début janvier dans le cadre d'un contrat de professionnalisation pour une durée de 18 mois. Déjà titulaire d'une Licence Education et Motricité en STAPS, Aymeric est bien connu des adhérents Tous Cap car il travaille ponctuellement avec nous depuis 8 mois lors de séjours ou d'activités à la journée. Fort de ces expériences, il a souhaité se former pour devenir Educateur Sportif en Activités Physiques Adaptées. C'est pourquoi, il s'est inscrit à la formation DEJEPS proposé par la FFSA (Fédération Française de Sport Adapté).

Au sein de Tous Cap, Aymeric aura diverses missions telles que :

- l'encadrement des activités et séjours - de nouvelles propositions d'activités en semaine à destination des enfants de l'IME et de nos adhérents adultes.



Championnat Régional Cross 3 médailles en OR



CROSS DES MYRIADES SAINT PRIEST

Tous Cap Toujours Plus Haut

L'association Tous Cap a brillamment été représentée au Cross des Myriades, lors du Championnat Régional. Nos trois coureurs, Olivier, Raphaël et Xavier ont été chaleureusement accueillis (dégustation d'une gratinée, en petite quantité pour rester léger). Après 45min d'échauffement, ils étaient au top pour donner le meilleur d'eux-mêmes, ce qu'ils ont fait avec

succès. C'est sur un terrain particulièrement boueux et dans des conditions météorologiques rudes que nos trois coureurs ont su s'imposer. Ils ont fini respectivement premier de leur catégorie. C'est avec fierté et non sans fatigue que le retour s'est fait avec trois médailles d'or pour nos coureurs. Félicitations à eux. Merci à Jean-Pierre pour son accompagnement.

3890m

Raphaël 1^{er} vétéran masculin en 19min.32sec

1760m

Xavier 1^{er} vétéran masculin en 12min.19 sec

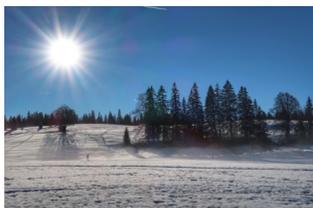
Olivier 1^{er} senior masculin en 8min.54 sec



SEJOUR HIVER 2021 - 26 décembre/2 janvier

30 adhérents de Tous Cap et 7 accompagnateurs ont passé une semaine de vacances à Longevilles Mont d'Or dans le Doubs.

Nous avons séjourné, en chambres doubles, à l'Auberge Montagnarde où nous avons apprécié la cuisine faite maison. La météo des premiers jours avec de la pluie et des températures élevées n'était pas très propice aux sports d'hiver. Nous nous sommes donc occupés autrement : randonnée, visite du Fort Saint Antoine (comté) piscine, jeux de société, jeux de mimes, activités musicales, activités sportives....



Puis, grâce au beau temps revenu et la neige encore présente à la station Pré-Poncet, nous avons pu profiter des activités Neige du jeudi au samedi.

Une initiation «randonnée en raquettes» a été proposée à l'ensemble du groupe par les éducateurs sportifs de l'hébergement et plusieurs adhérents ont pratiqué cette activité pour la première fois. Ensuite, plusieurs activités étaient proposées en fonction des envies et du niveau de chacun: ski de fond, randonnée en raquettes et luge.

Un séjour Hiver n'est rien sans le traditionnel réveillon du jour de l'an. Nous nous sommes

d'abord régalés avec la spécialité de la région : le Mont d'or fondu avec des patates et de la charcuterie. Ensuite, nous avons assisté aux discours de remerciements et de bonne année de nos adhérents.

Puis, nous avons fêté le passage en 2022 en musique sur la piste de danse !

Le dimanche 2 janvier, des souvenirs pleins la tête, nous avons dû reprendre le chemin de Villefranche à bord d'un bus de tourisme. Il fallait bien cela pour véhiculer tous nos participants ainsi que leurs volumineux bagages. Un grand merci à tous nos accompagnateurs.

Nouveau bureau de Tous Cap

L'Assemblée Générale de l'association s'est déroulée en fin d'année. Comme tous les ans, un nombreux public était présent tout en respectant les obligations sanitaires. Adhérents, bénévoles, donateurs, familles et représentants des collectivités locales ont écoutés les différents rapports. Il a été procédé à l'élection des membres du Conseil d'Administration. Nous sommes heureux d'accueillir 2 nouvelles personnes.

Martine JUNILHON-PAGNON et Pier VAN DER KOUWE

Le CA a ensuite élu le bureau. Laurent Gamez souhaitait laisser le poste de président tout en accompagnant et restant en soutien de son successeur...

Bureau élu à l'unanimité :

Christophe VIVIER, président

Laurent GAMEZ, président adjoint

Michel GEENAERT, secrétaire

Fabienne JULIEN, secrétaire adjointe

Andrée LEPRÊTRE, trésorière