

Programme d'activités Janvier à juin 2024

Date	Activités programmées	Autonomie	Nombre de places	Tarif	Horaires Lieux
Samedi 13 janvier	<p style="text-align: center;"><u>Olympiades</u></p> <p>Divers jeux sportifs en équipe : boccia, pétanque d'intérieur, jeu du parachute, parcours de motricité, mini-golf, tir à l'arc... Activité dans une salle de sport. Petite collation pour clôturer l'après-midi.</p>	Toutes	45	25€	<p><u>Départ</u> : 11h Accueil de jour Villefranche <u>Retour</u> : 17h30 Escale Arnas</p>
Samedi 20 janvier	<p style="text-align: center;"><u>Multi-activités</u></p> <p>3 activités d'1h30 seront proposées au cours de la journée (en 3 groupes). Atelier Cuisine : préparation de gâteaux Atelier Fabrication de jeux de société Atelier Chasse aux Trésors</p>	Moyenne Bonne	36	26€	<p><u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 16h Accueil de jour de Villefranche</p>
Samedi 20 janvier	<p style="text-align: center;"><u>L'enfant Océan</u></p> <p>Théâtre de marionnettes. Spectacle d'1h au Théâtre de Villefranche.</p>	Moyenne Bonne	17	23€	<p><u>Départ</u> : 16h <u>Retour</u> : 18h Théâtre de Villefranche</p>
Samedi 27 janvier	<p style="text-align: center;"><u>Le Carnaval de Tous Cap</u></p> <p><u>Matin</u> : activités manuelles sur le thème du Carnaval. <u>Après-midi</u> : animation musicale et dégustation de crêpes.</p>	Toutes	50	30€	<p><u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 16h Accueil de jour de Villefranche</p>
Samedi 27 janvier	<p style="text-align: center;"><u>Los Bailes Robados</u></p> <p>Spectacle de Danse Flamenco.</p>	Moyenne Bonne	17	23€	<p><u>Départ</u> : 19h30 <u>Retour</u> : 21h30</p>

	Spectacle d'1h20 au Théâtre de Villefranche.				Théâtre de Villefranche
Dimanche 28 janvier	<u>Disney sur glace</u> Spectacle à la Halle Tony Garnier à LYON. Danse sur glace avec les princesses Disney : Crois en tes rêves !	Moyenne Bonne	40	55€	<u>Départ</u> : 11h30 <u>Retour</u> : 17h30 ESAT de Villefranche
Jeudi 15 février	<u>Initiation ESCALADE</u> Activité organisée par le CDSA du Rhône. Activité de découverte/loisirs ; non compétitive donc ouverte aux débutants ! Pour les adhérents non licenciés FFSA, une licence journée sera demandée.	Moyenne Bonne	7	A définir	A définir
Samedi 24 février	<u>Jeux Collectifs</u> Découverte des jeux et sports collectifs : basket, foot, passe à 10, prisonnier.... Activité accessible à tous les niveaux de pratique (des groupes de niveaux seront constitués). Activité dans une salle de sport. Petite collation pour clôturer l'après-midi.	Moyenne Bonne	45	25€	<u>Départ</u> : 11h Accueil de jour de Villefranche <u>Retour</u> : 17h30 Escale ARNAS
Samedi 2 mars	<u>Starmusical</u> Spectacle à la Halle Tony Garnier à LYON. Voyage musical à travers les comédies musicales : Starmania, Notre Dame de Paris, Mamma Mia, Les 10 commandements, Roméo et Juliette....	Bonne Adhérents non fatigables	40	90€	<u>Départ</u> : 18h <u>Retour</u> : 00h30 ESAT de Villefranche
Dimanche 3 mars	<u>L'Héritage Goldman</u> Spectacle à la Halle Tony Garnier à LYON. Reprise des plus grands tubes de Jean Jacques GOLDMAN.	Bonne Adhérents non fatigables	40	90€	<u>Départ</u> : 15h30 <u>Retour</u> : 22h30 ESAT de Villefranche

Jeudi 14 mars	<u>Révolte ou tentatives de l'échec</u> Cirque et musique. Spectacle d'1h au Théâtre de Villefranche.	Moyenne Bonne	17	23€	<u>Départ</u> : 19h30 <u>Retour</u> : 21h30 Théâtre de Villefranche
Samedi 16 mars	<u>Discothèque</u> Après-midi dansante à la discothèque Les Coulisses à Limas. Animation musicale par un DJ. Boissons comprises.	Toutes	80	26€	<u>Départ</u> : 14h <u>Retour</u> : 18h Les Coulisses à Limas
Samedi 23 mars	<u>Ferme pédagogique</u> Visite guidée de la ferme pédagogique « Au pré de Justin » à Charly.	Faible Moyenne	36	36€	<u>Départ</u> : 10h30 <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche
Dimanche 24 mars	<u>Ferme pédagogique</u> Visite guidée de la ferme pédagogique « Au pré de Justin » à Charly.	Bonne	40	36€	<u>Départ</u> : 10h30 <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche
Jeudi 4 avril	<u>Parc de la tête d'or</u> Journée au parc de la tête d'or à Lyon. Les personnes inscrites à l'activité annulée en octobre 2023 sont prioritaires.	Moyenne 3 à 4 km de marche plate	14	40€	<u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche
Samedi 6 avril	<u>Château et Balade</u> <u>Matin</u> : balade et pique-nique en bord de Saône. <u>Après-midi</u> : visite du château de Fléchères à Fareins.	Moyenne Bonne	40	38€	<u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche
Samedi 13 avril	<u>Randonnée</u> Groupe 1 : 3 kms plat Groupe 2 : 6 kms plat Repas de midi dans une salle	Adhérents fatigables	20	25€	<u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 16h ESAT de Villefranche
	<u>Randonnée</u>	Adhérents	30	25€	<u>Départ</u> : 10h

Association TOUS CAP

Maison des Associations Sportives 535 Avenue Saint Exupéry 69400 VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
associationtouscap@gmail.com 06/16/45/98/73

	<p>Groupe 3 : 9 kms vallonné Groupe 4 : 12 kms vallonné Repas de midi durant la randonnée</p>	dynamiques			<p><u>Retour</u> : 16h Lieu à déterminer</p>
<p>Samedi 20 avril</p>	<p><u>Parc Salva Terra</u> Visite du parc Salva Terra à Haute Rivoire. <u>Aperçu de la vie médiévale</u> : calligraphie, costumes, armes anciennes et techniques de guerre, visite du jardin....</p>	Bonne	45	35€	<p><u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche</p>
<p>Dimanche 21 avril</p>	<p><u>Holiday on Ice</u> Spectacle à la Halle Tony Garnier à LYON. Spectacle sur glace avec 40 patineurs nommé AURORE !</p>	<p>Moyenne Bonne</p>	40	90€	<p><u>Départ</u> : 11h30 <u>Retour</u> : 18h ESAT de Villefranche</p>
<p>Samedi 27 avril</p>	<p><u>Touroparc</u> Une journée au parc animalier de Romanèche-Thorins.</p>	Bonne	47	40€	<p><u>Départ</u> : 9h30 <u>Retour</u> : 17h30 ESAT de Villefranche</p>
<p>Dimanche 28 avril</p>	<p><u>Touroparc</u> Une journée au parc animalier de Romanèche-Thorins.</p>	<p>Moyenne Faible</p>	36	46€	<p><u>Départ</u> : 9h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche</p>
<p>Samedi 4 mai</p>	<p><u>Journée à Cublize</u> Balade au lac de Cublize, pique-nique, pétanque et jeux divers...</p>	<p>Moyenne Faible</p>	36	31€	<p><u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche</p>
<p>Dimanche 5 mai</p>	<p><u>Randonnée Bresse Dombes</u> Marche solidaire de 7km organisée à Chatillon sur Chalaronne. Présence de ravitaillements.</p>	Bonne	14	32€	<p><u>Départ</u> : 8h <u>Retour</u> : 14h ESAT de Villefranche</p>
<p>Samedi 18 mai</p>	<p><u>Les jardins aquatiques</u> Visite du parc « les jardins aquatiques » à Saint Didier sur Chalaronne. Balade et pique-nique en bord de Saône.</p>	<p>Moyenne Bonne</p>	45	30€	<p><u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 17h ESAT de Villefranche</p>

Association TOUS CAP

Maison des Associations Sportives 535 Avenue Saint Exupéry 69400 VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
associationtouscap@gmail.com 06/16/45/98/73

Samedi 8 juin	<u>Déjeuner-Croisière</u> Croisière déjeuner « Confluence Saône Seille » au départ de Pont de Vaux.	Bonne	40	90€	<u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 16h30 ESAT de Villefranche
Dimanche 9 juin	<u>Déjeuner-Croisière</u> Croisière déjeuner « Confluence Saône Seille » au départ de Pont de Vaux.	Faible Moyenne	38	90€	<u>Départ</u> : 10h <u>Retour</u> : 16h30 ESAT de Villefranche
Samedi 15 juin	<u>Fête de l'Eté</u> Repas traiteur et après-midi dansante.	Toutes	120	45€	<u>Départ</u> : 11h <u>Retour</u> : 17h30 Salle des Fêtes de Limas

Rappel adresses :

- Accueil de jour : 216 Rue François Giraud à VILLEFRANCHE
- ESAT : 56 Impasse Edison à VILLEFRANCHE