

Rapport d'activités 2023-2024

Bonjour à tous,

A mon tour de vous remercier pour votre présence à notre AG annuelle. C'est toujours un plaisir de vous retrouver aussi nombreux !!

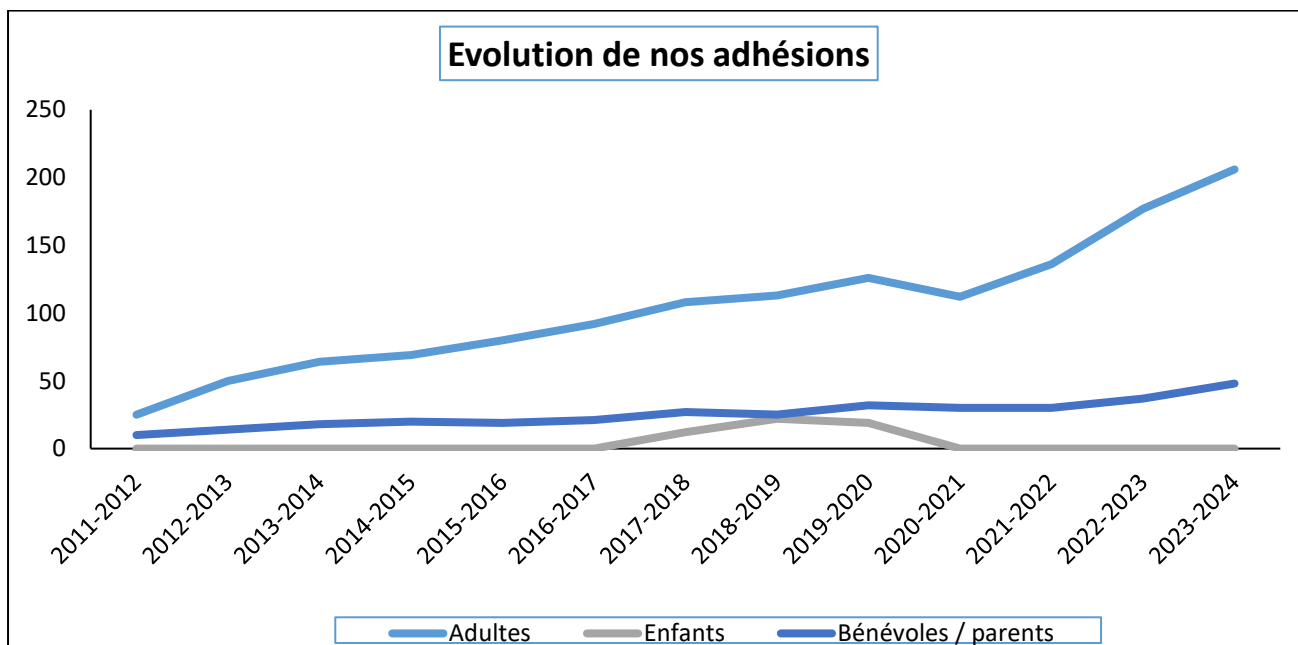
Je vais vous présenter le rapport d'activités de l'association qui retrace les différentes activités / WE / séjours proposés durant l'année 2023-2024.

Un support power point vous sera présenté, avec beaucoup de photos, car rien de mieux que les photos pour découvrir nos activités et l'ambiance de notre association !

1. Bilan de l'année écoulée

Une nouvelle étape a été franchie lors de la saison 2023-2024 : pour la première fois, notre association a franchi la barre des 200 personnes en situation de handicap adhérentes!

En effet, nous avons enregistré 254 adhésions : 206 personnes en situation de handicap et 48 bénévoles/parents/soutien.



Cette année encore, nous avons observé une forte augmentation des adhésions « bénéficiaires » : 37 personnes supplémentaires ont pu bénéficier des activités proposées !

Les adhésions parents/bénévoles sont également à la hausse et passent de 37 à 48.

2. TOUS CAP saison 2023-2024

- Sept activités hebdomadaires (contre 6 l'an dernier)

L'activité **PISCINE**, le lundi de 16h15 à 17h à la piscine Saint Exupéry.

24 adhérents ont participé à cette activité.

En raison de l'augmentation du nombre d'adhérents inscrits (24 au lieu de 12 la saison précédente), nous avons été contraints de mettre en place 2 groupes (« nageurs » et « non nageurs ») à la fréquence d'une semaine sur 2.

Activité encadrée par Romain aidée bénévolement par Martine.

Un maitre-nageur (Karel CHALI) est embauché afin d'assurer la surveillance.

L'activité **GYM BIEN ETRE**, le lundi de 18h à 19h dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

15 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Romain.

L'activité **DANSE**, le mercredi de 18h à 19h dans la salle d'activités du Foyer Richard Lafont.

19 adhérents ont participé à cette activité (contre 15 l'an dernier).

Activité encadrée par Valérie, aidée d'une bénévole (Florence, Brigitte et Céline).

Nos danseurs nous ont montré leur production lors de la fête d'été du 15 juin.

Cette année encore, ils ont eu la chance de participer au spectacle de la Compagnie Temps Danse au théâtre de Villefranche. Un grand merci à eux pour l'invitation !!

L'activité **THEATRE**, le jeudi de 18h à 20h à la salle de la mutualité de Villefranche.

18 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

En raison de l'augmentation du nombre d'inscrits (18 au lieu de 12 l'an dernier), 2 groupes ont été constitués à la fréquence d'une semaine sur 2.

Deux séances en commun le samedi matin ont été effectuées durant l'année.

Activité encadrée par Carine, aidée bénévolement par Odile.

Une représentation a été effectuée lors de notre fête d'été du 15 juin pour le plus grand bonheur de nos adhérents, parents, bénévoles, partenaires...présents !

Une représentation a également été effectuée à la Résidence pour personnes âgées Ma Calade le 4 juillet.

Des beaux moments de poésie et de partage applaudis de tous !

L'activité **MARCHE/COURSE A PIED**, le mardi de 17h30 à 18h45 à la piste Saint Exupéry.

25 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Romain.

Merci aux bénévoles qui encadrent l'activité et/ou s'occupent du transport : Laurent, Didier, Martine, Marie, Mireille, Fabienne, Jean Noël, Roger...

16 adhérents et 9 bénévoles ont participé le 18 novembre à la Course Family et aux 13kms du Marathon du Beaujolais (chacun parcourait entre 13 et 2kms en fonction de ses capacités). Quelle émotion pour nos adhérents lorsqu'ils descendent la rue nationale au milieu des très nombreux applaudissements !!

7 coureurs ont participé au Marathon Bresse Dombes sur les distances de 5 et 21km.

14 sportifs ont une licence FFSA et participent aux championnats régionaux et nationaux, de cross et d'athlétisme.

Encore de beaux résultats obtenus cette année :

- En cross (5 sportifs) : 6 titres de champions régionaux, 1 titre de Champion de France et 1 titre de vice-champion de France.
- En athlétisme, courses du 50m au 1500m (14 sportifs) : 22 médailles au Championnat régional (9 titres, 9 médailles d'argent et 4 médailles de bronze) / 10 médailles au Championnat de France (1 titre, 3 médailles d'argent et 6 médailles de bronze).

L'activité **FOOTBALL**, le mercredi de 18h à 19h15 au stade Montmartin.

Activité proposée pour la 2^{ème} année, en partenariat avec le FCVB.

19 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Aymeric et Guillaume du FCVB.

Nos footballeurs ont participé à 6 tournois durant l'année : en salle et en extérieur.

Le FCVB leur offre, tout au long de l'année, des places pour les matchs des Tigres Caladois à domicile.

Ceci pour le plus grand bonheur de nos adhérents !

L'activité **PETANQUE**, le vendredi de 16h à 19h au Boulodrome de Villefranche.

Pour cette première année, nous avons enregistré 31 inscriptions, nous avons donc divisé le groupe en 2.

Activité encadrée par Aymeric.

Merci aux bénévoles : Camille, Jean Noël et Roger pour leur aide précieuse...

Un grand merci à Calade Pétanque pour la mise à disposition de terrains !

7 sportifs ont participé aux championnats de Pétanque : 1 triplète et 2 doublettes ont participé au Championnat régional à Oyonnax et 2 doublettes ont participé aux Championnats de France à St Chamond : 1 doublette s'est arrêtée en 1/16 de finale et une autre en 1/4 de finale. De très beaux résultats pour une première année de découverte !

- 37 journées d'activités (contre 34 l'an dernier)

- 2 sorties au Parc de la tête d'or (en semaine pour les non travailleurs) : **15 participants**
- 4 spectacles au Théâtre de Villefranche : **16 participants**
- 4 journées visites (Lyon, Salva Terra, Jardins aquatiques et Château de Fléchères) : **30 participants**
- 3 journées sportives (olympiades, jeux collectifs) : **31 participants**
- 5 parcs animaliers / fermes : **33 participants**
- 3 randonnées : **34 participants**
- 3 journées multi-activités (activités manuelles, carnaval...) : **35 participants**
- 1 match de l'OL : **39 participants**
- 2 déjeuners-croisières : **39 participants**
- 4 spectacles à la Halle Tony Garnier (Disney 100 ans, Disney sur glace, Héritage Goldman et Holiday on ice) : **41 participants**
- 2 journées Bowling et activités manuelles : **45 participants**
- 1 après-midi Discothèque : **67 participants**
- 2 Fêtes (Noël et Été) : **121 participants**

Lors du bilan de l'année dernière, nous avons fait le constat que le nombre d'adhérents par activité était en forte augmentation (35 l'an dernier contre 28 l'année précédente).

Cette année, nous observons une légère hausse : moyenne de 37 participants par activité.

Afin de limiter le nombre d'inscriptions, nous avons dédoublé les activités très appréciées (croisières, parc animaliers et fermes, bowling) et nous avons limité le nombre d'inscriptions par catégorie.

Le concert Starmusical a été annulé et reporté en 2025 : les adhérents inscrits cette année seront donc prioritaires.

En raison du mauvais temps, une activité a été annulée (parc de la tête d'or) et la sortie à Cublize a été remplacée par une journée activités diverses à l'AJ de Villefranche.

- Onze WE

Nous avons organisé 11 WE de 2 à 5 jours, qui ont regroupé 21 adhérents en moyenne :

- 3 WE à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie

- 2 WE à Macon : 18 et 13 participants

- WE Pâques : 12 participants

Une moyenne de 14 participants par WE !

- 8 WE à destination des adhérents de bonne (et moyenne) autonomie

- WE Marseille : 14 participants

- WE Nandax : 40 participants

- 2 WE SPA : 19 et 20 participants

- WE Sport Macon : 16 participants

- WE de 5 jours à l'Ascension (Haute-Loire) : 33 participants

- 2 WE PAL : 17 et 26 participants

Une moyenne de 23 participants par WE (contre 19 l'an dernier)!

Nous avons été contraints de refuser de nombreuses demandes d'inscription lors des WE.

Nous avons veillé à faire un roulement entre nos adhérents afin que tous ceux qui le souhaitent, puissent participer à un minimum de 2 WE durant l'année !

- Un séjour d'hiver

Un séjour du 26 décembre au 1er janvier à Les Estables, en Haute Loire pour les adhérents de bonne autonomie.

Le séjour était composé de 29 adhérents et 5 accompagnateurs.

Cette année, la neige est seulement venue nous narguer le matin de notre départ

Nous avons donc dû adapter les activités prévues.

Au programme : randonnée, cani-rando, tir à la carabine, patinage, activités manuelles et jeux de société, sans oublier la soirée du jour de l'an jusqu'au bout de la nuit !

- Cinq séjours d'été

- Un séjour à Montpont en Bresse, du 17 juin au 8 juillet (3 semaines) pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 1 semaine ou 2 semaines.

Groupes de 10/11 adhérents et 4 accompagnateurs chaque semaine.

Au total, 24 adhérents et 5 accompagnateurs ont participé à ces séjours.

Au programme : balade, bateau, bowling, pétanque, petit train, parc animalier, restaurant, cuisine, pique-nique, activités manuelles....

- Un séjour à Varenne l'Arconce, en Saône et Loire, du 9 au 20 juillet (12 jours) pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 5 jours, 1 semaine ou 12 jours.

Groupes de 9 adhérents et 4 accompagnateurs.

Au total, 11 adhérents et 5 accompagnateurs dont 1 bénévole ont participé à ces séjours.

Au programme : balade, pétanque, petit train, fêtes de village, piscine, restaurant, cuisine, pique-nique, activités manuelles...

- Un séjour de 2 semaines à Boisset Saint Priest dans le Loire, du 27 juillet au 10 août, pour les adhérents de bonne autonomie.

16 adhérents ont participé à ce séjour.

Une équipe de 5 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : piscine, cuisine, brocante, repas au restaurant, croisière, fêtes de village, jeux de société....

- Un séjour de 3 semaines à Saint Gervais en Haute-Savoie, du 27 juillet au 17 août pour les adhérents de bonne et moyenne autonomie.

16 adhérents ont participé au séjour de 2 semaines et 14 au séjour d'une semaine.

6 animateurs dont 3 bénévoles se sont relayés pour encadrer le séjour par équipe de 4.

Au programme : télécabines des contamines, randonnée au lac de roselette, gorges de la Diosaz, parc animalier de Merlet, Lac de Passy, dégustation de raclette, fêtes de village, activités manuelles, jeux de société....

- Un séjour de 3 semaines à Eymouthiers en Charente, du 27 juillet au 17 août, pour les adhérents de bonne et très bonne autonomie.

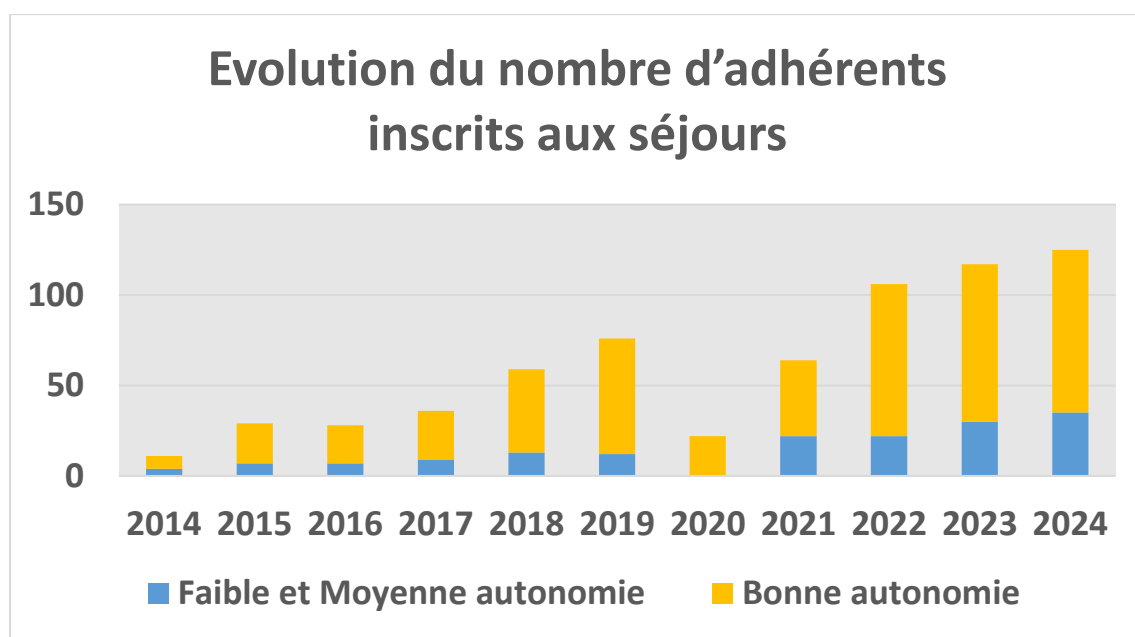
21 adhérents ont participé à ce séjour de 3 semaines.

Une équipe de 4 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : activités sportives encadrées par des moniteurs diplômés (escalade, accrobranche, spéléologie, VTT, tir à l'arc et paddle), cani-rando et séance câlins avec des chiens de traineau, randonnée, basket, pétanque, baignade, soirées dansantes, jeux de société, karaoké, visite du château de la Rochefoucault, visite de la ville d'Angoulême en petit train, visite de l'église souterraine d'Aubeterre sur Dronne, visite d'une miellerie et de la Forêt du Brame (élevage cerfs et production noix), concert, marché nocturne...

Cet été, 102 adhérents ont ainsi participé à un de nos séjours d'été.

Ceci représente une augmentation de 11 personnes par rapport à l'année passée (et 26 personnes à N-2).



Ce graphique nous montre l'augmentation du nombre d'adhérents qui participent chaque année à nos séjours adaptés (hiver et été).

Le ralentissement en 2020 et 2021 correspond à la crise COVID : annulation des séjours été en 2020 et du séjour hiver en 2021.

3. Evènements et Partenariats

De septembre 2023 à août 2024, nous avons participé à de nombreux évènements en Calade :

- Comme chaque année en septembre, 5 adhérents et 3 bénévoles ont participé au traditionnel Tournoi de Pétanque « l'OSV fait sa rentrée ». Un beau moment de partages et d'échanges avec les adhérents/bénévoles des différents clubs caladois.
- Nous avons également répondu présents, le 25 mai, au Forum des Associations de Villefranche.
- Nous avons organisé 2 temps forts de rencontres/ échanges pour les bénévoles de notre association, en septembre et mars. Nous leur avons notamment proposé une initiation aux gestes de premiers secours ainsi que des temps d'échanges/paroles sur l'organisation et l'accompagnement de nos adhérents.
- 15 adhérents et bénévoles ont été accueilli le 16 septembre dans le Haut Beaujolais par l'association Les Tourets du Tourvéon qui nous soutient financièrement depuis 2 ans. Pour l'occasion, toutes les associations aidées étaient réunis pour partager un moment convivial, d'échanges et de rencontres. Une belle journée appréciée de tous !
- Nos coureurs, forts de leurs très nombreuses médailles aux Championnats régionaux et de France 2023, ont été plusieurs fois mis à l'honneur cette année :
 - o Trophée des Champions organisé, le 11 janvier, par l'OSV et la mairie de Villefranche. Nos 10 sportifs champions régionaux et/ou champions de France en athlétisme et/ou cross ont été récompensés.
 - o Raphaël PROST et Romain MONCOUDIOL ont été invité et mis à l'honneur le 2 février au trophée des Champions organisé par le FCVB.
 - o Raphaël PROST et Romain MONCOUDIOL ont également été récompensés pour leurs titres de Champions de France, lors de l'AG du CDSA du Rhône, le 8 mars.
- Quatre adhérents (Lohane, Steve, Clément et Clémence), deux parents (Dominique et Laurent) ainsi qu'une bénévole (Martine) ont été mis en lumière dans le Journal Patriote Beaujolais lors de la journée mondiale de la trisomie le 21 mars.
Un grand merci à Jean Luc pour tout le travail effectué ainsi qu'au journal le Patriote.
Notre président Christophe ainsi que Steve ont participé à la soirée des 80 ans du Patriote le 27 juin.
- Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique :
 - o Léa GARCIA et Benjamin LASSARAT ont représenté notre association lors de la remise des récompenses sportives aux collégiens lors d'une manifestation organisée à l'Escale par l'Agglomération Villefranche Beaujolais Saône.

- Pablo GARCIA-SUAREZ et Aymeric BRIOIS sont allés à la rencontre des enfants d'une école élémentaire de Limas pour un temps d'échange autour du sport adapté.
- 12 adhérents de Tous Cap, résidents aux foyers de Limas B et Vauxrenard, ont participé, le 7 mai, au Loto des retraités d'APICIL, manifestation organisée au profit de notre association TOUS CAP. Merci notamment à Yolaine, Aline et Brigitte !
- Le 18 mai, 12 adhérents accompagnés de Christophe et Jean Luc, ont participé à une initiation TENNIS proposée gracieusement par le club du TCAV. Un grand merci à eux !
- Le 24 mai, 4 adhérents (Léa, Julie, Ronan et Aurélien) accompagnés de 4 bénévoles ont participé à la course solidaire du Collège Val de Saône dont les profits ont été reversés à notre association. Merci Marie de nous avoir « copté » auprès du professeur du sport.
- Les 27 juin et 2 juillet, 10 adhérents de Tous Cap accompagnés de Jean Luc et Aymeric ont animé un atelier « pétanque » à Beligny et Belleroche dans le cadre d'animations proposées par l'Agglomération Villefranche Beaujolais Saône.
- Le vendredi 5 juillet, de nombreux adhérents ont participé à un après-midi ludique et sportive organisé par des étudiantes de la Business School dans le cadre de leur formation BTS Service et Prestation des Secteurs Sanitaires et Social.

Le 24 mai, notre association a également organisé son traditionnel évènement : Pétanqu'Ensemble ! Cette 4^{ème} édition s'est déroulée au boulo-drome de Villefranche, en partenariat avec Calade Pétanque : merci à eux pour leur accueil !

A cette occasion, 130 joueurs issus du monde de l'entreprise, des collectivités locales, donateurs privés et adhérents/familles/bénévoles étaient réunis autour d'une même passion : la pétanque !

Un bel évènement favorisant les rencontres, les échanges...tout en permettant de changer le regard sur le handicap.

Encore merci à toutes les personnes présentes et nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous en 2025 pour la 5^{ème} édition.

Merci à Jean Luc pour l'organisation de cet évènement !

Conclusion

Il est temps pour moi de conclure ce conséquent rapport d'activités qui ne cesse de s'étoffer au fil des ans.

En effet, nous observons une augmentation constante du nombre d'adhérents inscrits et, de fait, du nombre d'activités/WE/séjours organisés.

Notre association grossit mais nous mettons un point d'honneur à ce que notre qualité d'accompagnement reste la même !

En effet, l'accompagnement est le cœur de notre métier, il est donc temps de remercier toutes les personnes qui œuvrent tout au long de l'année au bien-être et à l'épanouissement de nos adhérents :

- Tout d'abord, **Romain**, pour tout le travail effectué, avec bienveillance et professionnalisme, depuis octobre 2020. Romain a décidé de quitter l'association en juillet afin de voler vers de nouveaux projets professionnels. Merci à toi pour tout ce que tu as apporté à l'association et à ses adhérents.
Bon vent à toi et reviens-nous voir quand tu veux !!
- **Aymeric**, salarié en contrat de professionnalisation depuis septembre 2022 et qui, tout naturellement, poursuit son aventure à nos côtés en CDI. Aymeric est actuellement en charge de 5 activités hebdomadaires (piscine, gym, football, course à pied et pétanque) ainsi que de l'organisation des activités/WE et séjours adaptés. Un grand merci à toi pour ton dévouement et ta bienveillance envers nos adhérents !
- **Jean Luc** dont le gros travail de partenariat et de communication permet, chaque jour, de faire connaître un peu plus notre association et ainsi faire naître des vocations de bénévolat, de partenariat, de mécénat...et bien d'autres choses !!
- Les **prestataires** lors des activités hebdomadaires : Karine pour l'activité théâtre, Valérie pour la danse et Karel pour la piscine.
- Les **salariés** ponctuels lors des séjours d'hiver et d'été ainsi que lors de quelques WE : Anne, Céline, Valentine, Manon, Eloise, Romane, Alexis, Anatole, Julian, Elise et Victor.
Mais aussi nos **bénévoles** qui ont encadré entre une et 2 semaines de séjours cette année : Jean Pierre, Jean Louis, Brunhilde, Pier, Mireille et Marie.
- Les **nombreux bénévoles** qui donnent très régulièrement ou ponctuellement de leur temps pour aider à l'encadrement des activités hebdomadaires et/ou accompagner les sorties / WE et séjours. Sans vous, l'association ne pourrait pas fonctionner donc un immense merci à vous !!
- Et enfin, les **membres du Conseil d'Administration** qui œuvrent tout au long de l'année en prenant les décisions nécessaires pour la bonne tenue de l'association. Je vous remercie pour votre implication à nos côtés et la confiance que vous m'octroyez dans l'organisation et la gestion des activités de notre association !

Je voudrais également remercier chaleureusement notre partenaire privilégié et indispensable : l'**AGIVR**. Les aides de votre part sont nombreuses : prêt d'un bureau et d'un local de rangement pour notre matériel, prêt de mini-bus les WE ainsi que lors des séjours adaptés ainsi que le prêt de salles pour diverses activités.

Je remercie également l'ensemble de nos **partenaires publics et privés** pour leurs aides financières et matérielles (Agglomération Villefranche Beaujolais Saône, Ville de Villefranche, Département du Rhône, mairie de Limas, Tiger Balm, Plattard Négoce...)!

Notre association continue de se développer ; ce qui nous amène à prendre des décisions importantes concernant notre fonctionnement :

- Afin de continuer à proposer à nos adhérents un accompagnement de qualité ainsi qu'un nombre de place suffisant lors des activités, nous avons notamment pris la décision de limiter les inscriptions de nouveaux adhérents, notamment pour les structures et/ou familles dont le lieu de résidence est éloigné de Villefranche.
- Nous venons d'embaucher Cynthia 2 jours par mois pour m'apporter de l'aide dans les tâches administratives de plus en plus prenantes et chronophages !
- Nous travaillons maintenant avec un cabinet comptable qui validera les comptes à partir de l'AG de 2025. Pour cela, nous venons de changer de logiciel de comptabilité afin de travailler avec un outil plus performant.
- Nous travaillons au recrutement d'une nouvelle personne en contrat d'alternance afin d'encadrer les activités de journée, les WE et séjours adaptés.

Pour cette nouvelle saison, nous avons déjà enregistré plus de 170 dossiers d'inscriptions.

Les activités hebdomadaires sont très prisées et nous ont donc amené à trouver des solutions pour que chacun puisse participer :

- Création de 2 groupes le lundi pour l'activité Danse
- Création de 2 groupes de Pétanque (40 adhérents inscrits)
- Obtention d'un créneau piscine supplémentaire dans le bassin ludique du Nautile le mardi matin ! En effet, nous avons reçu 32 demandes d'inscription à l'activité natation alors que nous n'avions qu'un seul créneau par semaine à la piscine St Exupéry. Un grand merci à l'Agglomération Villefranche Beaujolais Saône qui nous octroie une subvention pour pallier cette dépense supplémentaire.

Malgré la division en 2 groupes de certaines activités très prisées (parc animalier et bowling), nous avons reçu un nombre d'inscriptions trop élevé ; ce qui nous amène à réfléchir sur l'organisation d'une 3^{ème} journée pour ces 2 activités.

Nous allons donc poursuivre notre travail de recherche de nouvelles solutions matérielles et humaines afin d'être en mesure de répondre à l'ensemble des besoins de nos adhérents.

Ceci passera notamment par l'obtention de créneaux sportifs supplémentaires et le recrutement de bénévoles et/ou salariés ponctuels supplémentaires.

Je profite donc de cette réunion pour lancer un appel aux bénévoles : nous avons la chance d'avoir de nombreux bénévoles impliqués mais nous avons besoin d'étoffer notre équipe. Donc si vous êtes disponible et/ou connaissez des personnes susceptibles de l'être, n'hésitez pas à nous contacter ! Ceci n'implique pas forcément une disponibilité importante : si vous nous offrez une ou 2 journées de votre temps chaque année, ceci représente déjà une grande aide pour nous !!

Nos salariés et bénévoles ne sont donc pas prêts de s'ennuyer et ceci grâce à vous...à votre joie de vivre, vos sourires, vos envies de nouveauté, de découverte, d'évasion !

Donc un merci à vous, chers adhérents et à vous parents/éducateurs qui nous faites confiance !!

C'est ainsi que je vais clôturer le 13^{ème} bilan d'activités de notre belle association !

Merci pour votre écoute et place au verre de l'amitié...

Rapport d'activité approuvé lors de l'Assemblée Générale du 4 octobre 2024
Christophe VIVIER Président

