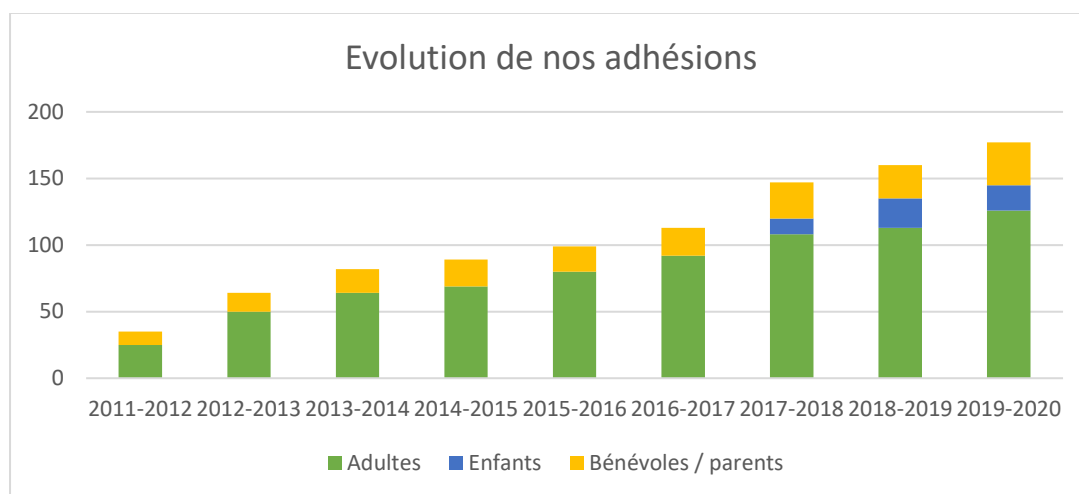


1. Bilan de l'année écoulée

Notre association compte actuellement 177 adhérents dont 145 personnes en situation de handicap.



Pour la 9^{ème} année consécutive, le nombre d'adhérents continue d'augmenter.

On constate une augmentation des adhésions adultes, notamment suite à l'organisation des mini-séjours durant l'été.

Celles des enfants se maintient : 22 l'an dernier et 19 cette année ! 5 enfants souhaitaient s'inscrire sur le créneau de Belleville mais nous avons dû l'arrêter.

Les adhésions de soutien, des parents/bénévoles sont en légère hausse : 32 contre 25 l'an dernier.

2. TOUS CAP saison 2019-2020

Comme toutes les associations, nous avons dû annuler toutes nos activités suite à la pandémie. Je vais donc vous présenter les activités réalisées de septembre à début mars.

Tout d'abord, en septembre, nous avons participé à 3 activités exceptionnelles :

- OSV fait sa rentrée : quelques adhérents et bénévoles ont participé au concours de pétanque organisé par l'office des sports de Villefranche. Un bon moment de convivialité et de partage au cœur de la calade.

- Initiation au Rugby avec un éducateur du club de Grenoble + visite de leurs installations : 6 adhérents ont tenté l'aventure !

- Vol en parapente pour 7 adhérents et 3 accompagnateurs. Nos adhérents ont pu vivre une journée riche en émotions grâce à la société ENGIE qui nous a offert cette prestation !

- Participation à la randonnée de Frontenas dont les recettes sont reversées pour la recherche contre la mucoviscidose : 16 adhérents et 8 accompagnateurs ont participé à cette randonnée.

• 14 journées d'activités le samedi

- Visite d'une ferme pédagogique FA : 22 participants
- Capoiera : 25 participants
- Randonnée (en remplacement de l'activité neige) : 26 participants
- Carnaval : 31 participants
- 2 Match OL Féminin : 32 participants
- Spectacle Disney sur glace : 32 participants
- Olympiades : 33 participants
- Piscine : 33 participants (divisés en 2 groupes : matin et après-midi)
- Spectacle de Cirque « les étoiles de Mongolie » : 35 participants
- Activités sportives (rando, pétanque, ballon) au Parc de Miribel : 35 participants
- Touro parc BA : 46 participants
- Spectacle de cirque sous chapiteau : 50 participants (divisés en 2 groupes : matin et après-midi)
- Fête : 86 adhérents et 12 bénévoles/parents

En moyenne, les samedis ont regroupé 37 participants (contre 31 à N-1 et 27 à N-2).

Le nombre d'inscription pour chaque activité continue d'augmenter.

Pour une même activité, nous avons dû diviser le groupe en 2 (cirque).

Lors de plusieurs activités (notamment les spectacles), nous avons dû refuser des inscriptions.

De nombreuses activités nouvelles étaient proposées entre mars et juin : parc salva terra, croisière, vélo, tir à l'arc. Ces activités annulées ont d'ores et déjà été reprogrammées au printemps 2021, en espérant que le contexte sanitaire soit favorable.

- Quatre activités hebdomadaires pour les adultes

L'activité **GYM BIEN ETRE** le lundi dans les locaux du foyer de vie La Collinière.
Pour cette deuxième année, le groupe était constitué de 11 personnes (contre 8 l'an dernier).
Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Laura.

L'activité **DANSE** le mercredi dans les locaux du foyer de vie La Collinière. Cette année, le groupe était composé de 14 danseurs : 13 femmes et 1 homme (contre 12 l'an dernier).
Une représentation était prévue le vendredi 29 mai à la salle des fêtes de Limas mais elle a dû être annulée. Les danseurs qui préparaient un spectacle sur le thème « Musique du monde » étaient très déçus, mais ce n'est que partie remise !
Cette activité a été encadrée tout au long de l'année par Laura.

L'activité **COURSE A PIED** qui a regroupé 23 adhérents (contre 17 l'an dernier) dont 10 femmes (contre 5 l'an dernier).

De nombreux bénévoles participent régulièrement ou plus ponctuellement à cette activité : Laurent, Sylvie, Didier, Fabienne, Marie, Mireille, Martine et Sophie.

Seize adhérents et 10 accompagnateurs ont participé aux 12kms du Beaujolais, chacun parcourant la distance qui lui convenait le mieux : entre 1 et 12 kms. Félicitations à eux !

La piste Saint Exupéry mise à disposition par la ville de Villefranche était en travaux toute l'année, nous avons dû nous adapter : nous sommes allés courir au Parc de Haute Claire ainsi qu'aux stades du Palais des Sports.

Nous remercions la mairie de Villefranche qui nous a mis à disposition, à partir du 27 janvier, le stade Jean Le Mouton, le lundi soir afin que les adhérents inscrits aux compétitions d'athlétisme sport adaptés puissent s'entraîner correctement.

Du 27 janvier au 9 mars, 2 entraînements par semaine avaient donc lieu ; ce qui a demandé un travail conséquent d'organisation et une implication importante des parents et bénévoles.

16 adhérents (dont 7 femmes) sont licenciés FFSA et étaient inscrits aux Championnats régionaux d'athlétisme qui auraient dû avoir lieu le 4 avril.

Les championnats de France prévus initialement en juillet sont reportés au mois d'octobre, nous espérons qu'ils seront maintenus !!

Le groupe course à pied n'a donc pas pu participer à des compétitions FFSA cette année.

L'activité **THEATRE** a été mise en place cette année (un vendredi sur 2). Elle a regroupé 8 adhérents. Elle a été encadrée par Carine, éducatrice à l'IME Les Grillons et Laura (aide).

Les adhérents sont allés applaudir Carine en spectacle avec sa troupe à Lyon.

Ils auraient également dû aller voir un spectacle présenté par l'ALGED au théâtre Pèle-Mêle, spectacle qui a dû être annulé.

Une représentation était prévue le vendredi 29 mai à la salle des fêtes de Limas mais elle a dû être annulée.

- Quatre activités hebdomadaires pour les enfants

Ces 4 activités sont à destination des enfants et adolescents de l'IME Les Grillons de Villefranche sur Saône et encadrées par Laura.

Activités d'expression (danse, cirque, expression corporelle) à destination des enfants /adolescents de moyenne et bonne autonomie.

Cette activité se déroule le lundi dans la salle d'évolution du complexe Saint-Exupéry de 16h à 17h30. Le groupe est composé de 7 adolescents.

Activités motrices et jeux sportifs à destination des enfants/adolescents de moyenne autonomie.

Cette activité se déroule le mardi dans la salle d'évolution du complexe Saint-Exupéry de 16h à 17h30. Le groupe est composé de 6 enfants et adolescents.

Pour cette activité, Laura était accompagnée de 2 bénévoles : Mickaël et Martine car les enfants demandaient beaucoup de vigilance, notamment lors des déplacements.

Activités motrices et sensorielles à destination des jeunes de moyenne à faible autonomie.

Elle se déroule les mercredis dans la salle du Dojo du Palais des sports de 13h à 14h30.

Le groupe est composé de 4 enfants et adolescents.

Activité sports collectifs à destination des jeunes de bonne autonomie.

Elle se déroule le jeudi dans la salle du dojo du palais des sports de 16h à 17h30

Le groupe est composé de 4 adolescents.

Après un essai en juillet, nous avons mis en place en octobre une activité **« Jeux d'opposition »** à destination des adolescents de l'IMPRO de Belleville le lundi de 16h à 17h30.

Sept adolescents (2 filles et 5 garçons) âgés de 14 à 21 ans se sont inscrits mais ils n'ont pu participer qu'à 4 séances. En effet, cette activité était encadrée par Erwan, éducateur sportif à l'IMPRO qui est parti travailler dans un autre établissement et n'était plus disponible à cet horaire.

Les enfants de l'IME participent à des rencontres Sport Adapté durant leur temps d'accueil dans l'établissement. A ce titre, ils doivent posséder une licence loisirs Sport Adapté.

L'IME a donc souscrit cette année une licence développement à Tous Cap afin de licencier les enfants : 51 licences ont donc été prises.

- Cinq WE

Les WE ont regroupé 13 participants en moyenne.

Nous avons organisé 3 WE spécifiques à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie :

- Un WE Sport à Macon (piscine, jeux de ballon, bowling) : 7 adhérents
- Un WE chiens de Traineau : 6 adhérents

Les 3 autres WE s'adressaient aux adhérents de bonne autonomie :

- Un WE Course de l'intégration à Marseille : 18 adhérents
- Un WE de 3 jours à Paris : 11 adhérents
- Un WE SPA : 22 adhérents

Six autres WE étaient prévus durant le printemps :

- 2 à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie : WE Drôme et WE Chevaux (3jours)
- 4 à destination des adhérents de bonne autonomie : WE Drôme, WE Ascension (rando, vélo rail), 2 WE PAL

Tous les WE étaient complets, nous avons même dû refuser des adhérents.

- 15 mini-séjours

Suite à la réception en juin du protocole sanitaire relatif aux séjours adaptés, nous ne pouvions pas maintenir les 5 séjours d'été tels qu'ils étaient prévus : hébergements collectifs, temps de transport important, de nombreuses visites prévues, nombre d'adhérents trop important....

Nous avons donc fait le choix d'organiser des mini-séjours de 3nuits/4 jours afin que tous les adhérents puissent partir 2 fois durant l'été.

Dans un premier temps, ces séjours ont été proposés uniquement aux adhérents inscrits à nos séjours été. Néanmoins, certaines places se sont libérées, nous avons donc pu proposer ces mini-séjours aux autres adhérents de Tous Cap dont les séjours étaient annulés et même à des personnes qui n'étaient pas encore adhérentes de l'association.

Nous avons trouvé un gîte à Saint Etienne sur Chalaronne (30min de Villefranche) disponible du 29 juin au 22 août. Nous avons donc proposé 15 mini-séjours à 72 adhérents.

Le mois de juillet était réservé aux adhérents résidant en FAM ou foyer de vie.

8 séjours constitués de 7 adhérents et de 3 à 4 accompagnateurs en fonction de l'autonomie ont été organisés.

31 adhérents ont participé aux séjours : 11 personnes ont participé à un seul séjour et 20 personnes à 2 séjours.

8 adhérents participaient pour la première fois à un séjour avec Tous Cap (pour 5 d'entre eux, c'était même leur première activité !).

Le mois d'août était réservé aux adhérents travaillant à l'ESAT ou en Accueil de jour.

7 séjours constitués de 10 adhérents et de 3 à 4 accompagnateurs ont été organisés.

41 adhérents ont participé aux séjours : 13 personnes ont participé à un seul séjour et 28 personnes à 2 séjours.

3 adhérents participaient pour la première fois à une activité avec Tous Cap.

Les activités proposées étaient très simples car nous n'avons organisé aucune activité « en extérieur » :

- randonnée
- pétanque, molky, jeux de ballon
- baignade et bataille d'eau dans une rivière
- pique-nique
- cuisine
- billard, baby foot, tennis de table
- activités manuelles
- musique et danse

Je tenais à remercier les personnes ayant encadré les séjours cet été :

- les salariées : Alexia, Coralie, Ghislaine et Anaëlle

- les bénévoles : Anne et Asuncion

- les personnes ayant apporté leur aide ponctuelle : Laurent, Sylvie H, Dominique, Christophe.

En effet, le travail durant les séjours était très conséquent : repas, ménage, transport, courses et adaptation perpétuelle car de nombreux changements de groupes !!

Cette organisation de dernière minute nous a demandé un travail colossal mais nous avons vite été récompensés par le sourire des adhérents et leur joie de pouvoir enfin partir et se retrouver ensemble !!

3. Evènements

Partenariat avec le FCVB

A l'initiative de Jean Luc BOUCHAUD, le club de football de Villefranche a invité les adhérents de Tous Cap a assisté à un match de leur équipe première : Villefranche-Laval.

Cette rencontre a eu lieu le 1^{er} novembre.

Nous avons pu organiser une tombola à notre bénéfice et ils ont mis à l'honneur notre association. Steven, adhérent de Tous Cap et amateur de football a donné le coup d'envoi du match, il était fier !!

Manifestations Pétanqu'Ensemble

Le 15 novembre, notre association a organisé l'évènement Pétanqu'Ensemble en partenariat avec le Club Calade Pétanque. Nous les remercions pour le prêt du boulodrome ainsi que leur aide technique, humaine et logistique.

Nous remercions également Jean Luc Bouchaud qui a fourni un très gros travail pour l'organisation de cet évènement.

L'objectif de cet évènement était l'inscription de salariés d'entreprises locales. Nous avons eu seulement 5 équipes inscrites : 3 équipes de S Développement (Cogemo et Sotradel) et 2 équipes de l'AGIVR. Nous remercions nos adhérents, bénévoles, familles ainsi que les personnes de la mairie de Villefranche pour leur participation en nombre à cet évènement.

Chaque triplette était composée de 2 personnes d'une entreprise, de la mairie, bénévole et d'un adhérent en situation de handicap.

Les matchs ont été suivis d'un buffet très apprécié.

Toutes les personnes présentes ont fortement apprécié ce moment, nous souhaiterions donc pouvoir organiser une nouvelle fois cet évènement.

Conclusion :

Sur la lignée des autres années, l'année 2019/2020 a été riche en activités.

Voici les points les plus importants de l'année :

- Développement de partenariats :

Cette année, nous avons augmenté la proposition d'activités nouvelles en développant de nouveaux partenariats (parapente, rugby, capoeira, pétanqu'ensemble...).

Certaines activités prévues entre mars et juin (comme le tir à l'arc) ont dû être annulées mais elles seront reportées en 2021.

- Activités faible et moyenne autonomie :

Attentifs aux besoins des personnes de faible et moyenne autonomie, nous avons étoffé nos propositions d'activités en proposant des activités et WE spécifiques.

Afin d'encadrer ces activités et WE, nous avons recruté en février un éducateur sportif spécialisé dans ce domaine : Romain POULARD. Malheureusement, il n'a eu le temps d'encadrer qu'une seule activité...

Une journée de présentation de l'association à l'école d'Aide-Soignant de Villefranche aurait également dû avoir lieu en mars.

- Séjours adaptés :

Nous sommes très heureux d'avoir tout de même pu maintenir une offre de loisirs durant la période estivale. Ces séjours nous ont fait repenser quelques l'organisation future des séjours. Ceci vous sera présenté dans l'organisation de la nouvelle saison.

Nous avons, à nouveau, enregistré des demandes d'inscriptions très importantes et, à plus reprises, nous avons manqué de places !

Nous devons donc continuer notre travail de réflexion sur une nouvelle organisation afin de répondre aux besoins et envies du plus grand nombre !

Cette année encore, je tiens à remercier tous les bénévoles qui se sont investi tout au long de l'année ! Nous continuons de rechercher des bénévoles pour étoffer notre équipe.

Comme vous le savez, nous allons fêter les 10 ans de Tous Cap en juillet 2021 et je voulais vous remercier tous : adhérents, parents, bénévoles, éducateurs, AGIVR, mairie de Villefranche, partenaires...car sans vous nous ne serions pas là aujourd'hui. Donc merci d'avoir fait confiance à Tous Cap et de faire vivre notre association !