

Rapport d'activités 2021-2022

Bonjour à tous,

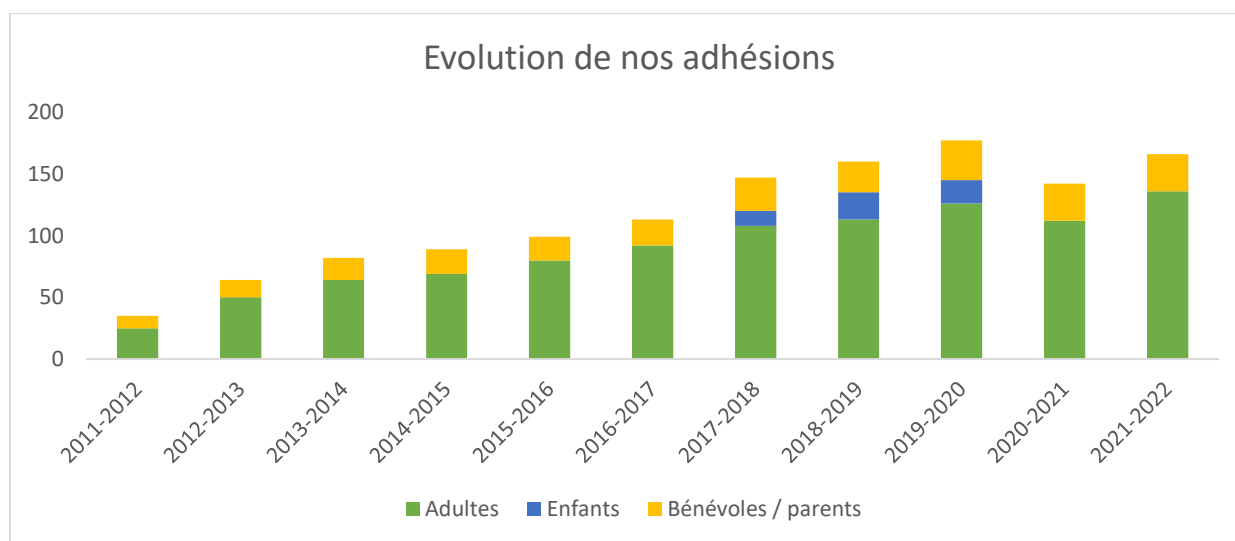
A mon tour de vous remercier pour votre présence à notre AG annuelle.

Je vais vous présenter le rapport d'activités de l'association qui retrace les différentes activités / WE / séjours proposés durant l'année 2022.

Un support power point vous sera présenté, avec beaucoup de photos, car rien de mieux que les photos pour prendre la température de notre association !

1. Bilan de l'année écoulée

La saison dernière, notre association comptait 166 adhérents : 136 personnes en situation de handicap et 30 bénévoles/parents/soutien.



Pour sa dixième saison d'activité, les adhésions des personnes en situation de handicap repartent à la hausse : 136 personnes contre 112 l'an dernier.

Les adhésions /parents/bénévoles se stabilisent à 30.

Nous avons pu reprendre quasi normalement les activités (malgré 2 ou 3 annulations) pour le bonheur de TOUS !

2. TOUS CAP saison 2021-2022

- Quatre activités hebdomadaires

L'activité PISCINE, le lundi de 16h15 à 17h à la piscine Saint Exupéry.

11 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

Activité encadrée par Romain aidée bénévolement par Martine.

Un maitre-nageur (Karel CHALI) est embauché afin d'assurer la surveillance.

L'activité GYM BIEN ETRE, le lundi de 18h à 19h dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

11 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

Activité encadrée par Romain.

L'activité MARCHE/COURSE A PIED, le mardi de 17h30 à 18h45 à la piste Saint Exupéry.

23 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

Activité encadrée par Romain.

Merci aux bénévoles qui encadrent l'activité et/ou s'occupent du transport : Laurent, Didier, Martine, Marie, Mireille, Fabienne.

16 sportifs ont une licence FFSA et participent aux compétitions de cross et d'athlétisme. Cette année, ils ont participé aux championnats régionaux et nationaux de cross et d'athlétisme.

Voici les résultats :

- En cross (4 sportifs) : 3 titres de champions régionaux, 1 titre de Champion de France et 1 titre de vice-champion de France.
- En athlétisme, courses du 50m au 5000m (16 sportifs) : 7 titres de champions régionaux, 7 titres de vice-champions et 5 médailles de bronze / 5 titres de champions de France, 5 titres de vice-champion et 4 médailles de bronze.

L'activité THEATRE, le jeudi de 18h à 20h à l'accueil de jour de Villefranche.

16 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

Activité encadrée par Carine, assistée d'Odile.

En raison du nombre important d'inscrits, 2 groupes ont été constitués, en alternance un jeudi sur 2.

Une représentation a été effectuée à Valbeaugiraud le vendredi 1^{er} juillet en présence des parents, bénévoles...

- 2 autres activités ponctuelles

L'activité HIP HOP, le mercredi de 18h à 19h, 12 séances de mai à juillet.

6 adhérents ont participé à ces séances.

Activité encadrée par Nicolas.

L'activité FOOT, 2 séances d'initiation ont été proposées en vue de la création d'une section foot en septembre 2022.

11 adhérents ont participé à ces 2 journées.

En partenariat avec le FCVB.

Activité encadrée par Guillaume du FCVB et Aymeric de Tous Cap.

- 26 journées d'activités

- 1 sortie Neige : 18 participants
- 1 journée à Salva Terra : 24 participants
- 1 journée à Touroparc FA : 25 participants
- 1 croisière sur la Saône : 26 participants
- 1 journée à Cublize : 29 participants
- 1 journée au Parc des combes : 35 participants
- 1 journée en Isère : 25 participants
- 1 activités manuelles Noël : 26 participants
- 1 journée Activités d'expression : 30 participants
- 1 journée Carnaval et Gourmandises : 41 participants
- 2 journées au parc des oiseaux FA et BA : 20 et 35 participants
- 2 matchs de l'OL féminin et masculin : 21 et 24 participants
- 3 randonnées (dont une participation à la marche nordique Walk'n'B) : 17 / 30 et 42 participants
- 4 journées Multi sport : 6 / 28 / 32 et 43 participants
- 5 spectacles (Kendji, Cabaret, Spectacle équestre, Disney sur glace et Soprano) : 40 / 32 / 31 / 30 et 32 participants

Une moyenne de 28 participants pour chaque activité !!

La fête de Noël a dû être annulée en raison du COVID.
Le spectacle Holiday on ice a été reporté en avril 2023.

- Douze WE

Nous avons organisé 12 WE de 2 à 4 jours, qui ont regroupé 17 adhérents en moyenne :

- 6 WE à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie

- WE Neige : 8 participants
- WE Drôme : 11 participants
- WE Chevaux : 11 participants
- WE Activités sportives à Macon : 13 participants
- WE Ferme : 14 participants
- WE Nandax : 16 participants

Une moyenne de 12 participants par WE !

Nous avons refusé de nombreuses demandes d'inscription car il est important que le nombre de participants ne soit pas trop élevé.

Nous avons veillé à ce que chaque adhérent puisse au moins participer à 2 voir 3 WE dans l'année !

- 6 WE à destination des adhérents de bonne autonomie

- WE SPA : 22 participants
- WE Sport Macon : 26 participants
- 2 WE de 4 jours pour l'Ascension (1 WE Montagne et 1 WE Chevaux) : 12 et 13 participants
- 2 WE PAL : 19 et 32 participants

Une moyenne de 20 participants par WE !

- Un séjour d'hiver

Un séjour du 26 décembre au 2 janvier à Les Longevilles Mont d'Or dans le Doubs pour les adhérents de bonne autonomie.

Le séjour était composé de 30 adhérents et 7 accompagnateurs.

Au programme : randonnée en raquettes, luge, ski de fond, piscine, visite du Fort Saint Antoine, activités manuelles, sans oublier la soirée du jour de l'an !

- Quatre séjours d'été

- Un séjour du 27 juin au 25 juillet (4 semaines) à Sainte Marie La Blanche à côté de Beaune pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 1 semaine, 2 semaines ou 3 semaines.

22 adhérents ont participé à ces séjours dans des groupes de 8 ou 9 adhérents.

8 animateurs se sont relayés pour encadrer les séjours par équipe de 4.

Au programme : balade, pétanque, petit train, parc animalier, restaurant, cuisine, activités manuelles....

- Un séjour de 3 semaines à Boisset Saint Priest dans la Loire pour les adhérents de bonne et moyenne autonomie.

La durée du séjour était flexible : 8 adhérents sont restés une semaine, 13 deux semaines et 4 trois semaines.

8 animateurs seront relayés pour encadrer le séjour par équipe de 5.

Au programme : bateau, bowling, ferme pédagogique, visite d'un moulin, luge d'été, baignade, pétanque, fêtes de village....

- Un séjour de 2 semaines aux Etables en Haute Loire pour les adhérents de bonne autonomie.

14 adhérents ont participé à ce séjour, dont 5 personnes ont effectué une 3^{ème} semaine de séjour à VAL DO RE.

Une équipe de 3 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : cani-rando, découverte des marmottes, tir à la carabine, visite d'une ferme, luge d'été, pédalo, balade, pétanque, soirée dansante, activités manuelles...

- Un séjour de 3 semaines à Eymouthiers en Charente pour les adhérents de bonne et très bonne autonomie.

15 adhérents ont participé à ce séjour de 3 semaines.

Une équipe de 3 animateurs encadrerait le séjour.

Au programme : activités sportives encadrées (paddle, escalade, tir à l'arc), cani-rando, pétanque, jeux sportifs, baignade, ferme aquaponique, soins poneys, musée gallo-romain, visite d'un château, miellerie, bal....

Cet été, 76 adhérents ont ainsi participé à un séjour d'été. Ceci représente une augmentation de 12 personnes par rapport à l'année passée.

Lors des inscriptions au mois de janvier, nous avons beaucoup trop d'inscriptions sur le séjour VAL DO RE ; nous avons donc rajouté le séjour des Etables afin de permettre à tous nos adhérents de partir en vacances !

3. Evènements et Partenariats

Cette année, nous avons participé à plusieurs évènements en Calade :

- Tournoi de pétanque de l'OSV en septembre 2022
- Initiation à l'activité Basket pour un groupe de 20 adhérents, grâce à un partenariat avec le BCVB et invitation pour des matchs de l'équipe 1. Merci à Françoise LAFAYSSSE et Martine TOILLION.
- Participation au Forum des associations de Villefranche le 21 mai.
- Participation aux 2 journées Olympiques organisées en juin par l'AGGLO au complexe de l'Escale à Arnas.

Notre association a également organisé 2 évènements majeurs :

- Organisation de l'évènement Pétanqu'Ensemble

La 2^{ème} édition de cet évènement a eu lieu le 25 mars au boulodrome de Villefranche, en partenariat avec Calade Pétanque : merci à eux pour leur accueil !

A cette occasion, 110 joueurs issus du monde de l'entreprise, des collectivités locales, donateurs privés et adhérents/familles/bénévoles étaient réunis autour d'une même passion la pétanque !

« Jouons avec nos différences » tel est le slogan et quoi de mieux que la pétanque pour prouver à tous que, sur un terrain de pétanque, qu'il n'y a qu'une catégorie de personnes : des joueurs !

Un bel évènement favorisant les rencontres, les échanges...tout en permettant de changer le regard sur le handicap.

Encore merci à toutes les personnes présentes et nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous en mars 2023 pour la 3^{ème} édition.

Merci à Jean Luc pour l'organisation de cet évènement !

- Fête des 10 ans de Tous Cap

Un an que nous attendions impatiemment de fêter les 10 ans de notre association et que dire de la fête organisée le samedi 7 mai à Saint Julien !

La fête a été organisée en 3 temps :

- Discours officiels et apéritif au Musée Claude Bernard.
- Activités ludiques de 14h à 18h : cirque, mini-golf, jeux en bois, mailloche, maquillage, magicien...sans oublier la fanfare La Sallésienne !
- Repas et soirée dansante réservée aux adhérents / bénévoles / familles : 140 participants !

Un seul mot : le BONHEUR d'être ensemble et de partager ce moment festif, si important dans la vie de notre association.

Conclusion

Il est temps de conclure ce onzième rapport d'activités !

Et quoi vous dire à part que nous avons passé une année formidable à vos côtés ; nous avons enfin pu se retrouver presque normalement, courir, danser, visiter, applaudir, se balader et ces moments d'évasion, de partage sont vraiment indispensables pour le bien-être physique et mental de chacun d'entre nous !!!

Il est temps de remercier les personnes qui font vivre l'association et sans qui Tous Cap n'existerait pas :

- L'ensemble des membres du CA et notamment Christophe et Laurent
- Les salariés de l'association : Romain, Jean Luc, Aymeric, Carine et Olwen mais également tous les salariés occasionnels
- Tous les bénévoles et parents qui donnent de leur temps, en fonction de leurs disponibilités (d'une journée à des WE et séjours), afin d'accompagner lors des activités / WE / séjours
-

La saison 2022-2023 vient de débuter et nous enregistrons déjà de très nombreuses adhésions.

Nous sommes particulièrement heureux d'avoir pu proposer, après 2 ans d'absence et grâce à l'arrivée de Valérie, l'activité DANSE ; ce qui fait déjà le bonheur de 14 adhérents !

Une nouvelle activité hebdomadaire, en partenariat avec le FCVB, a vu le jour : le FOOT ADAPTE. Treize adhérents de Tous Cap ont déjà chaussé les crampons avec joie.

Les activités à la journée font le plein et, afin de répondre à la demande, nous sommes contraints de rajouter des journées d'activités pour diviser les groupes en 2 (safari de Peaugres et journée à Lyon). Nous avons également dû limiter la participation à un seul WE pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

En décembre, une belle fête de Noël se prépare avec plus d'une centaine d'adhérents inscrits !!

Pour finir, je vais reprendre ma conclusion du discours de la fête des 10 ans avec cette phrase de Saint Exupéry : « Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible ».

Merci à vous tous de nous prouver chaque jour qu'à vos côtés tout est possible et que nous sommes TOUS.....CAP!