

Rapport d'activités 2022-2023

Bonjour à tous,

A mon tour de vous remercier pour votre présence à notre AG annuelle. C'est toujours un plaisir de vous retrouver aussi nombreux !!

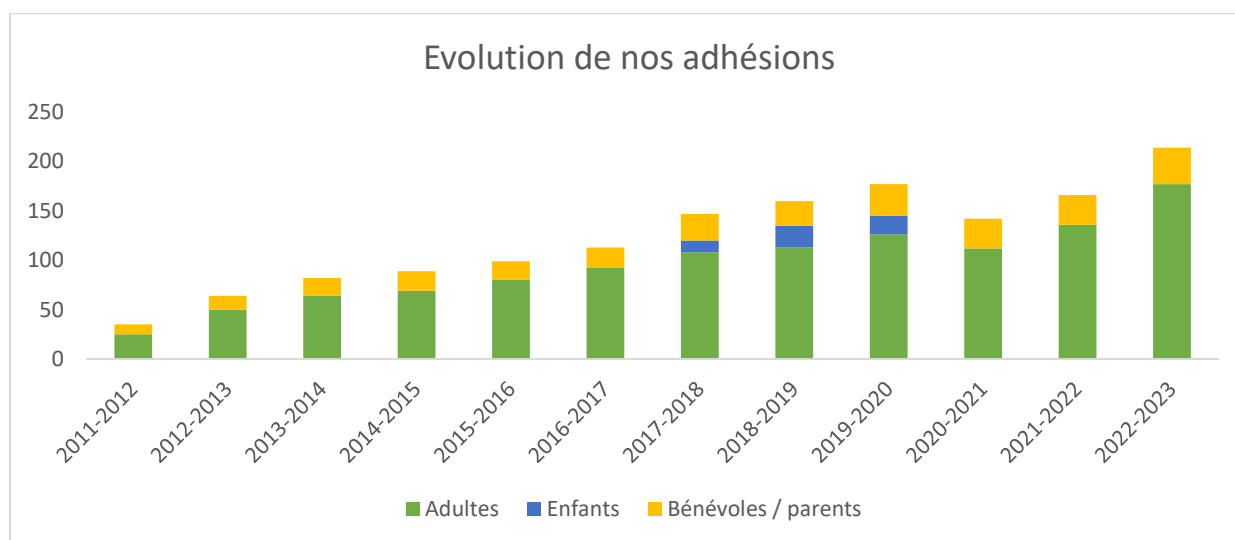
Je vais vous présenter le rapport d'activités de l'association qui retrace les différentes activités / WE / séjours proposés durant l'année 2022-2023.

Un support power point vous sera présenté, avec beaucoup de photos, car rien de mieux que les photos pour découvrir nos activités et l'ambiance de notre association !

1. Bilan de l'année écoulée

Une nouvelle étape a été franchie l'an dernier car, pour la première fois, notre association a franchi la barre des 200 adhérents !

En effet, nous avons enregistré 214 adhésions : 177 personnes en situation de handicap et 37 bénévoles/parents/soutien.



Cette année, nous avons observé une forte augmentation des adhésions « bénéficiaires » : 41 nouvelles personnes ont pu bénéficier des activités proposées !

Les adhésions parents/bénévoles sont à la hausse et passent de 30 à 37.

2. TOUS CAP saison 2022-2023

- Six activités hebdomadaires (contre 5 l'an dernier)

L'activité **PISCINE**, le lundi de 16h15 à 17h à la piscine Saint Exupéry.

12 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Romain aidée bénévolement par Martine.

Un maitre-nageur (Karel CHALI) est embauché afin d'assurer la surveillance.

L'activité **GYM BIEN ETRE**, le lundi de 18h à 19h dans les locaux du foyer de vie La Collinière.

16 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Romain.

L'activité **DANSE**, le lundi de 18h à 19h à la salle de la mutualité à Villefranche sur Saône.

15 adhérents ont participé à cette activité.

Grâce à la rencontre avec Valérie, professionnelle de la discipline, nous avons pu relancer cette activité arrêtée depuis 3 ans, au grand bonheur de nos adhérents.

Nos danseurs ont eu la chance de participer au spectacle de la Compagnie Temps Danse au théâtre de Villefranche. Un grand merci à eux pour l'invitation !!

L'activité **THEATRE**, le jeudi de 18h à 20h à l'accueil de jour de Villefranche.

11 adhérents ont participé à cette activité tout au long de l'année.

Activité encadrée par Carine, assistée de Corentin.

Notre troupe de théâtre a été invitée par l'Office Culturel de Villefranche et Mme FORGET lors du festival Terres de Scènes en octobre 2022 où ils ont présenté leur spectacle au théâtre de Villefranche devant 200 personnes. Merci à Carine, Corentin et Jean Christophe pour tout le travail réalisé afin de préparer au mieux nos acteurs !

Une représentation a également été effectuée lors de notre fête d'été du 17 juin en présence des adhérents, parents, bénévoles...

Des beaux moments de poésie et de partage applaudis de tous !!

L'activité **MARCHE/COURSE A PIED**, le mardi de 17h30 à 18h45 à la piste Saint Exupéry.

24 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Romain.

Merci aux bénévoles qui encadrent l'activité et/ou s'occupent du transport : Laurent, Didier, Martine, Marie, Mireille, Fabienne...

18 adhérents et 9 bénévoles ont participé le 19 novembre aux 13kms du Marathon du Beaujolais (chacun parcourait entre 13 et 2kms en fonction de ses capacités). Quelle émotion lorsque nos adhérents descendent la rue nationale au milieu des très nombreux applaudissements !!

13 sportifs ont une licence FFSA et participent aux compétitions de cross et d'athlétisme. Cette année, ils ont participé aux championnats régionaux et nationaux de cross et d'athlétisme.

Encore de beaux résultats obtenus cette année :

- En cross (5 sportifs) : 4 champions régionaux, 1 vice-champion régional, 2 Champions de France.
- En athlétisme, courses du 50m au 1500m et lancer du poids (13 sportifs) : 12 champions régionaux, 9 vice-champions et 4 médailles de bronze / 4 Champions de France, 5 vice-champions (dont une par équipe) et 1 médaille de bronze.

L'activité **FOOTBALL**, le mercredi de 18h à 19h15 au stade Montmartin.

Suite à la sollicitation du FCVB et grâce à la mise en place d'un partenariat entre nos 2 associations, cette nouvelle activité a pu voir le jour et nos adhérents étaient au rendez-vous.

16 adhérents ont participé à cette activité.

Activité encadrée par Aymeric et Guillaume du FCVB.

Nos footballeurs ont participé à 2 tournois durant l'année : Tournoi en salle à Fareins organisé par le FCVB, Tournoi organisé par le club de Chaponost.

Le FCVB leur offre, tout au long de l'année, des places pour les matchs des Tigres Caladois à domicile. Ceci pour le plus grand bonheur de nos adhérents !

En février, nous avons proposé à nos adhérents licenciés FFSA, de participer au Championnat interdépartemental de Pétanque.

Ainsi, 9 adhérents ont répondu présents et obtenus de très belles places d'honneur !

La participation à cette compétition nous a conforté dans l'idée de mettre en place une nouvelle activité Pétanque en septembre 2023 ; ce qui est chose faite.

- 34 journées d'activités (contre 26 l'an dernier)

- 2 activités Théâtre/Olympiades : 20 participants
- 3 visites (grotte, château, groupama stadium, palais facteur cheval) : 24 participants
- 1 activité Vélo : 26 participants
- 3 Randonnées : 30 participants
- 2 activités Bowling/Poterie : 30 participants
- 1 Activités manuelles : 32 participants
- 3 Croisières : 32 participants
- 2 activités Multi sport : 33 participants
- 2 Match OL : 33 participants
- 9 spectacles (Cirque, années 80, Disney sur glace, holiday on ice, cabaret) : 35 participants
- 5 parcs animaliers / fermes : 35 participants
- 2 fêtes (Noël et Eté) : 97 participants

Nous observons une augmentation importante du nombre d'adhérents par activités. En effet, l'année dernière, la moyenne de participants par activité était de 28 et elle est passée à 35 cette année !

Alors même que nous avons dédoublé de nombreuses activités (croisières, spectacle cirque, zoo saint martin la plaine, bowling et poterie, théâtre et olympiades).

Une seule activité a été annulée, par l'artiste lui-même, le concert de Stromaé, au grand désarroi de nos adhérents !

- Treize WE (contre 12 l'an dernier)

Nous avons organisé 13 WE de 2 à 4 jours, qui ont regroupé 17 adhérents en moyenne :

- 5 WE à destination des adhérents de faible et moyenne autonomie

- WE Chevaux : 12 participants
- WE Neige : 13 participants
- WE Pomeys : 13 participants
- WE Macon : 14 participants
- WE Nandax : 15 participants

Une moyenne de 13 participants par WE !

- 8 WE à destination des adhérents de bonne (et moyenne) autonomie

- WE Marseille : 19 participants
- 2 WE SPA : 15 et 21 participants
- WE Sport Macon : 33 participants
- 2 WE de 4 jours pour l'Ascension (1 WE Chevaux et 1 WE Montagne) : 12 et 15 participants
- 2 WE PAL : 18 et 22 participants

Une moyenne de 19 participants par WE !

Nous avons été contraints de refuser de nombreuses demandes d'inscription lors des WE.

Nous avons veillé à faire un roulement entre nos adhérents afin que tous ceux qui le souhaitent, puissent participer à un minimum de 2 WE durant l'année !

- Un séjour d'hiver

Un séjour du 26 décembre au 1er janvier à Les Estables, en Haute Loire pour les adhérents de bonne autonomie.

Le séjour était composé de 26 adhérents et 6 accompagnateurs.

Cette année, la neige n'a pas montré le bout de son nez, nous avons donc adapté les activités prévues.

Au programme : randonnée, luge d'été, cani-rando, tir à la carabine, fabrication de pain, patinage, activités manuelles et jeux de société, sans oublier la soirée du jour de l'an jusqu'au bout de la nuit !

- Cinq séjours d'été

- Un séjour à Montpont en Bresse, du 19 juin au 10 juillet (3 semaines) pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 1 semaine, 2 semaines ou 3 semaines.

Groupes de 10 adhérents et 4 accompagnateurs chaque semaine.

Au total, 20 adhérents et 6 accompagnateurs ont participé à ces séjours.

Au programme : balade, bateau, bowling, pétanque, petit train, parc animalier, restaurant, cuisine, activités manuelles....

- Un séjour à Varenne l'Arconce, en Saône et Loire, du 11 au 22 juillet (12 jours) pour les adhérents de faible et moyenne autonomie.

Plusieurs durées de séjours possibles : 5 jours, 1 semaine ou 12 jours.

Groupes de 9 adhérents et 4 accompagnateurs (dont 1 bénévole).

Au total, 10 adhérents et 6 accompagnateurs ont participé à ces séjours.

Au programme : balade, pétanque, petit train, fête de village, piscine, restaurant, cuisine, activités manuelles...

- Un séjour de 2 semaines aux Estables en Haute Loire, du 29 juillet au 12 août, pour les adhérents de bonne autonomie.

16 adhérents ont participé à ce séjour, dont 3 personnes ont effectué une 3^{ème} semaine de séjour à Saint Gervais.

Une équipe de 4 animateurs encadrera le séjour.

Au programme : cani-rando, découverte des marmottes, tir à la carabine, visite d'une ferme, luge d'été, fabrication de cerfs-volants, jeux en bois, soirée astronomie, randonnée, soirées du Puy en Velay, feu d'artifice, soirée dansante, activités manuelles...

- Un séjour de 3 semaines à Saint Gervais en Haute-Savoie, du 29 juillet au 18 août pour les adhérents de bonne et moyenne autonomie.

La durée du séjour était flexible : 17 adhérents sont restés 2 semaines et 14 adhérents 1 semaine.

6 animateurs dont 1 bénévole se sont relayés pour encadrer le séjour par équipe de 4.

Au programme : télécabines des contamines, randonnée au lac de roselette, gorges de la Diosaz, parc animalier de Merlet, Lac de Passy, dégustation de raclette, fêtes de village, activités manuelles, jeux de société....

- Un séjour de 3 semaines à Bugeat en Corrèze, du 29 juillet au 19 août, pour les adhérents de bonne et très bonne autonomie.

17 adhérents ont participé à ce séjour de 3 semaines.

Une équipe de 3 animateurs encadrera le séjour.

Au programme : activités sportives (basket, athlétisme, gym douce, judo, step, badminton, foot, rugby, tennis de table...), randonnée, accrobranche, fêtes de villages avec défilés de chars, soirées dansantes, jeux de société, karaoké, cité des insectes, spectacles, cinéma, feu d'artifice, balade en gabare (bateau) sur la Dordogne... , sans oublier l'initiation à la Boxe avec l'Equipe de France!!

Cet été, 91 adhérents ont ainsi participé à un de nos séjours d'été.

Ceci représente une augmentation de 15 personnes par rapport à l'année passée (et 27 personnes à N-2).

3. Evènements et Partenariats

De septembre 2022 à août 2023, nous avons participé et/ou organisé plusieurs évènements en Calade :

- Comme chaque année, quelques adhérents et bénévoles ont participé au Tournoi de Pétanque de l'OSV organisé en septembre. Un beau moment de partages et d'échanges avec les adhérents/ bénévoles des différents clubs caladois.
- Les adhérents et bénévoles du Course à pied ont été accueilli, pour la 2^{ème} année consécutive, par le club de basket BCVB pour une soirée d'initiation. Merci à Françoise LAFAYSSSE et Martine TOILLION pour leur accueil !
- Nous avons également répondu présents, le 27 mai, au Forum des Associations de Villefranche.
- Nous avons organisé 2 temps forts de rencontres/ échanges pour les bénévoles de notre association, en septembre et avril. Nous leur avons notamment proposé une initiation aux gestes de premiers secours ainsi que des temps d'échanges/paroles sur l'organisation et l'accompagnement de nos adhérents.
- Nos coureurs, forts de leurs très nombreuses médailles aux Championnats régionaux et de France 2022, ont été plusieurs fois mis à l'honneur cette année :
 - Soirée Territoire et Talents organisée, le 12 décembre, par l'agglomération Villefranche Beaujolais Saône. Nos 12 sportifs médaillés au Championnat de France d'athlétisme ont été récompensés. Merci à Pascal RONZIERE pour la mise à l'honneur de nos sportifs !
 - Soirée des Champions organisée, le 6 janvier, par l'OSV et la mairie de Villefranche. Nos 11 sportifs champions régionaux ou champions de France en athlétisme et/ou cross ont été récompensés.
 - Ces mêmes sportifs ont également été récompensés lors de l'AG du CDSA du Rhône, le 8 mars.
- Notre président Christophe et Jean Luc ont participé, le 23 février, à une émission de radio organisée par Radio Calade et les élèves du Lycée Notre Dame.

- Raphaël, à la suite de son titre de Champion de France de cross obtenu en mars 2023, a été mis à l'honneur, le 3 avril, lors de l'évènement Terres de jeux 2024 organisé par l'Agglo. Il a ainsi remis des récompenses aux collégiens.
- 12 adhérents de Tous Cap ont participé, en avril et mai, à 3 après-midis d'échanges et de partages autour d'activités sportives et culturelles avec les enfants des écoles privées de Villefranche. Merci à Mr TORO, directeur des écoles et à l'ensemble de ses équipes pour leur accueil chaleureux et bienveillant !
- 7 adhérents de Tous Cap ont participé, le 6 juin, au Loto des retraités d'APICIL, manifestation organisée au profit de notre association TOUS CAP. Merci à Yolaine, Aline et Brigitte !

Notre association a également organisé notre traditionnel évènement : Pétanqu'Ensemble !

Cette 3^{ème} édition a eu lieu le 12 mai au boulodrome de Villefranche, en partenariat avec Calade Pétanque : merci à eux pour leur accueil !

A cette occasion, 130 joueurs issus du monde de l'entreprise, des collectivités locales, donateurs privés et adhérents/familles/bénévoles étaient réunis autour d'une même passion : la pétanque !

« Jouons avec nos différences » tel est le slogan et quoi de mieux que la pétanque pour prouver à tous que, sur un terrain de pétanque, il n'y a qu'une catégorie de personnes : des joueurs !

Un bel évènement favorisant les rencontres, les échanges...tout en permettant de changer le regard sur le handicap.

Encore merci à toutes les personnes présentes et nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous en mai 2024 pour la 4^{ème} édition.

Merci à Jean Luc pour l'organisation de cet évènement !

Conclusion

Il est temps pour moi de conclure ce conséquent rapport d'activités qui ne cesse de s'étoffer au fil des ans. Tout le monde sait que je suis un peu bavard mais ça commence tout de même à être long....

En effet, nous observons une augmentation constante du nombre d'adhérents inscrits et, de fait, du nombre d'activités/WE/séjours organisés.

Notre association grossit mais nous mettons un point d'honneur à ce que notre qualité d'accompagnement reste la même !

Et l'accompagnement de nos adhérents est de qualité grâce à une équipe très compétente à mes côtés dont l'objectif commun est le bien-être et l'épanouissement de nos adhérents :

- Tout d'abord, Romain, mon bras droit, toujours disponible lorsqu'on le sollicite, très bienveillant et à l'écoute de nos adhérents, apprécié de tous.
- Aymeric, en contrat de professionnalisation depuis septembre 2022, qui a pris ses marques et des responsabilités au fil des mois et a clôturé l'année par l'encadrement, avec succès, de son premier séjour d'été en tant que responsable.
- Jean Luc dont le gros travail de partenariat et de communication permet, chaque jour, de faire connaître un peu plus notre association et ainsi faire naître des vocations de bénévolat, des volontés de mécénat...et bien d'autres choses !!
- Les prestataires lors des activités hebdomadaires : Karine et Corentin pour le théâtre, Valérie pour la danse et Karel pour la piscine.
- Les salariés ponctuels lors des séjours d'hiver et d'été ainsi que lors de quelques WE : Olwen, Eloïse, Océlia, Anne, Céline, Léonie, Mathias, Matéo, Cassidy, Corto, Angélique.
- Les stagiaires STAPS : Matéo, Mathias, Bryan et Ludivine.
- Un stagiaire en Service National Universel : Ugo.
- Les nombreux bénévoles qui donnent très régulièrement ou ponctuellement de leur temps pour accompagner les sorties / WE et séjours. Sans vous, l'association ne pourrait pas fonctionner donc un immense merci à vous !!
- Et enfin, les membres du Conseil d'Administration qui œuvrent tout au long de l'année en prenant les décisions nécessaires pour la bonne tenue de l'association.

La saison 2023-2024 vient de débiter et nous enregistrons déjà de très nombreuses adhésions : 174 dossiers d'inscriptions reçus à ce jour !

De nouveaux bénévoles nous ont également rejoints et nous vous remercions chaleureusement !

A l'écoute des besoins et envies de nos adhérents, une nouvelle activité Hebdomadaire a été mise en place cette année : la PETANQUE et on peut dire que le succès est au rendez-vous avec pas moins de 34 adhérents inscrits à cette activité.

En ce début d'année, nous observons une augmentation importante du nombre d'inscriptions sur l'ensemble de nos activités.

Concernant les activités hebdomadaires, nous avons dû faire des choix et notamment diviser les groupes de natation et théâtre en deux, les adhérents ne pratiquent donc leur activité qu'une semaine sur deux.

Les activités de journée sont quasiment toutes complètes malgré le dédoublement de certaines activités (parc des oiseaux, bowling).

Les WE et le séjour du jour de l'an sont déjà complets.

Nous allons donc axer notre travail sur la recherche de solutions afin d'être en mesure, la saison prochaine, de répondre à l'ensemble des besoins.

Ceci ne sera possible qu'avec l'obtention de moyens humains, financiers et matériels supplémentaires comme, par exemple, l'obtention d'un second créneau à la piscine Saint Exupéry.

Les plannings des activités de journée / WE et séjours de janvier à août 2024 vous seront communiqués début décembre.

Nos salariés et bénévoles ne sont donc pas prêts de s'ennuyer et ceci grâce à vous...à votre joie de vivre, vos sourires, vos envies de nouveauté, de découverte, d'évasion !

Donc un merci à vous, chers adhérents et à vous parents/éducateurs qui nous faites confiance !!

Et pour finir, je remercie bien entendu tous les donateurs privés et publics sans qui notre association ne pourrait fonctionner financièrement.

Merci pour votre écoute...